



PROGRAM: VINCYKLING I RIOJA

## CYKLA MELLAN RIOJAS VINGÅRDAR

🍷 6 frukostar, 6 luncher och 4 middagar inkluderad

På avresan 25 maj 2024 flyttas natten i Bilbao till slutet av resan. Programinnehållet är i övrigt detsamma.

Dag 1

### Bilbao

🍷 Middag

Ankomst till Bilbao och incheckning på ett centralt belägna hotell. Efter det visar Jakob runt oss i den spännande citykameran där allt är nära och vi kan strosa fram längs den vackra ålvs promenaden och få en första skymt av Bilbaos pärla, Guggenheimmuseet. Vi avslutar promenaden med en trevlig middag på en av stans många bra restauranger.

Dag 2

### Guggenheim och Rioja med Laguardia

🍷 Frukost, lunch

Vi besöker Guggenheim-museet på förmiddagen och åter sedan lunch på Bilbaos äldsta restaurang innan bussen hämtar oss och vi åker 1,5 timmar ner till vinbyn

Laguardia och checkar in på vårt Spa-hotell. På eftermiddagen tar Jakob med oss på en promenad runtom i byn och sedan är det fritt fram att botanisera bland pintxos-barerna för middag.

Dag 3

## Cykling med Marques de Riscal

 Frukost, lunch, middag

 25 km

Vi provar ut våra cyklar på hotellets parkering och sen startar vi veckan försiktigt med veckans kortaste etapp som är en rundtur runtom Laguardia där vi också passar på att besöka en av de äldsta och modernaste vingårdarna i Rioja, nämligen Marques de Riscal. Ett bra exempel på hur man i Rioja har lyckats kombinera tradition och nyskapande arkitektur. Vingårdens hotell ritades av Frank Gehry (Guggenheim) och tornar upp sig nästan som ett rymdskepp i den lilla traditionella byn Elciego där det ligger omgivet av vinfält. Besök med provsmakning innan vi äter picknick vid ett gammalt kapell med utsikt över vinfältet.

På kvällen går vi ett besök i den underjordiska bodegan Fabulista där vi provar vin och åter fantasifulla pintxos.

Dag 4

## Cykling mellan vinbyar

 Frukost, lunch

 40 km

Idag gör vi en fin rundtur från Laguardia som tar oss förbi byarna Banos de Ebro, Villabuena de Alava och Samaniego på vår väg genom några av de allra mest attraktiva vinområdena i hela Rioja. Vi har med oss matsäck som vi återlämnar med vägen och stannar för kaffe i någon av byarna när andan faller på. Det blir en dagsetapp på ca 40 kilometer med en och annan backe där vi själva kan välja hur mycket hjälp vi vill ha av våra elcyklar. För den som vill svalka sig efter cyklingen eller unna sig något extra finns det Spa med olika sorters massage och behandlingar på hotellet (kostar extra).

Fri kväll att äta middag i byn. Jakob har flera tips.

Dag 5

## Cykling till Haro

 Frukost, lunch, middag

 38 km

Vi lämnar våra skorna packade i receptionen och lämnar Laguardia för denna gången. Vi cyklar västerut mot Haro genom vinfältet längs med Ebro-floden. Vi återlämnar på det lilla torget hos Reme och Pedro i byn San Vicente de la Sonsierra och efter lunch beundrar vi utsikten och den gamla borgen långt upp i byn innan vi cyklar vidare längs med småvägarna och floden Ebro till Haro, *la capital de vino*, hela Riojas vinhuvudstad. Cirka 38 underbara vindlande kilometer blir det idag.

På kvällen vankas det vinprovning med matchande mat tillsammans med hotellets ägare Miguel, som även är sommelier och tillverkar vin.

Dag 6

## Cykling till kvinnornas vingård

 Frukost, lunch

 40 km

Vi cyklar ut på landet och upptäcker Riojas jordbruksbygd. Vi cyklar förbi Casalarreina och Cuzcurrita del Rio Tiro när vi pausar på vingården Bohedal som drivs av tre generationer kvinnor. Vi får höra deras unika historia och se hur det går till på en familjedriven vingård. Självklart får vi smaka vin och äta lunch på vingården! Efter det rullar vi hem till Haro efter 40 kilometer utan större höjdskillnader.

Dag 7

## Cykling till Labastida och El Barrio de la Estación i Haro

 Frukost, lunch, middag

 30 km

Idag cyklar vi ut ur Haro åt andra hållet och trampar förbi Gimileo och Briones innan vi stannar vid floden Ebro där vi avnjuter vår picknick i det fria. Mätta och belåtna svinger vi in bland vingårderna igen och cyklar upp till Labastida där vi tar en kaffe och beundrar den fantastiska utsikten upp mot de Kantabriska bergen och hela det Riojanska landskapet. Sen cyklar vi hem till Haro igen och avslutar bland bodegaerna i El Barrio de la Estación utanför Haro, där den som vill kan droppa sig kvar och ta ett svalkande glas på någon av vinbarerna. Dagens etapp är ungefär 30 kilometer och med en del höjdskillnader men varorna elcyklar gör att ni själva kan välja hur mycket ni vill ta i.

Avskedsmiddag på hotellet i Haro.

Dag 8

## Farväl till cykelresan i Rioja

Vi återvänder till Bilbao för att flyga hem till Sverige efter en vecka där kropp, själ och gom verkligen har fått sitt.