



## PROGRAM: VANDRING PÅ LANZAROTE

☞ 7 frukostar, 5 luncher och 7 middagar inkluderad

Dag 1

### Lanzarote

☞ Middag

Redan när man närmar sig Lanzarote från luften slås man av hur speciell ön ser ut. Det vilar något tidlöst över de vita byarna där alla hus är lika låga och det ser ut som att det moderna tidevarvet inte riktigt har nått hit ännu. Från flygplatsen i den lilla huvudstaden Arrecife är det en kort transfer till vårt trivsamma hotell i Costa Teguisse. Här inbjuder både poolen och den lilla stranden nedanför till ett dopp. Vid sen kvällsankomst flyttas den första middagen till vilodagen.

Dag 2

### Kustvandring med Jameos del Agua

☞ Frukost, lunch, middag

🕒 2,5 timmar

📍 7 km

📈 Försumbar höjdskillnad

Den första dagen kommer vi igång med flack och skön vandring på Lanzarotes vilda nordkust. Vi går utvalda delar av kustleden mellan Órzola och Punta de Mujeres, där

kontrasterna är starka mellan kolsvart lavasten, kritvit sand överblåst från Sahara, oförtrutna gröna växter och vattnets alla tänkbara nyanser av blått och turkost. Vi bryter av med ett besök på kända Jameos del Agua, ett av Manriques främsta verk. Det handlar om en gigantisk lavatunnel med en underjordisk sjö och ett eget ekosystem som har förädlats med varsam hand till en fascinerande miljö. Vi vandrar sedan vidare mot Punta de Mujeres, en pittoresk och avspänd kustby där fiskehusen står vid havet och vi tar något läskande innan återfärd till hotellet.

### Dag 3

## Vulkanvandring vid Timanfayas nationalpark

 Frukost, lunch, middag

 3,5 timmar

 10 km

 350 m upp/ner

1730 började en sex år lång period av våldsamma vulkanutbrott på Lanzarotes sydvästra del som för alltid skulle förändra livet på ön. 25 vulkaner exploderade på en yta av 50 kvadratkilometer och begravnade flera byar under flödena. Det som då var en katastrof har nu blivit en av öns tillgångar. På få andra ställen kan man uppleva ett så ungt och mäktigt vulkanlandskap. Vi går en fin vandring upp på vulkanen Caldera Blanca med storlagen utsikt in i Timanfayas nationalpark och ner i den Mars-liknande kratern. Vi tar picknick och vandrar sedan ner igen.

På väg tillbaka stannar vi till i öns forna huvudstad Teguisse. Det är en mycket välbevarad liten stad i perfekt kolonialstil med många intressanta vinklar och vrår, populär bland konstnärer och med flera inbjudande caféer där vi kan koppla av och njuta efter dagens strapatser.

### Dag 4

## Panoramavandring över Famaras klippor

 Frukost, lunch, middag

 3,5 timmar

 9 km

 400 m upp, 50 m ner

Veckans maffigaste vandring börjar i lantbyn Haría, som mest liknar en bergsby i Atlasbergen. Vi värmer upp mellan de vitkalkade husen med sin rikedom av palmer och går sedan upp genom öns grönaste lilla ravin. Väl uppe väntar en magnifik utsikt. Vi står nu på Famara-klipporna som stupar 600 meter ner mot Atlanten och den mest perfekta sandstrand man kan tänka sig. Spanar vi hårt kan vi få syn på surfare där nere i svallen. Vår vandring följer kanten (på tryggt avstånd) medan utsikten växlar mellan den lilla vita byn Famara långt där nere och ögruppen Chinijo. Vi tar picknick med vacker fond och vandrar vidare mot kapellet Ermita de las Nieves. Här stiger vi på bussen och åker ner till Famara för fika, bad och känslan av utpost.

### Dag 5

## Vilodag

 Frukost, middag

Lanzarote bjuder på unika arkitektoniska skatter och den intresserade får inte missa att besöka Fundación César Manrique i Tahiche. Gå runt i den fantasifulla boningen byggd i lavatunnlar och lär mer om denna fascinerande man. Man kan också besöka hans andra hem och studio Casa Museo de César Manrique i Haría, en stämningsfull och inte mindre sevärd skapelse. Ett tredje alternativ är det spektakulära huset LagOmar, byggt i ett före

detta stenbrott, som skådespelaren Omar Sharif (Lawrence av Arabien) köpte på studs och direkt förlorade på kortspel.

Man kan också stoppa ytterligare en ö under bältet med en utflykt till Fuerteventura eller lilla Isla de Lobos. Eller varför inte lite stadsliv i Arrecife eller helt enkelt en dag vid poolen?

Dag 6

## Vandring vid Papagayo

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar

 7 km

 150 m upp/ner

Idag väntar en riktig badvandring på Lanzarotes sydspets. Här i området finns några av bästa stränderna, Playa de Papagayo, Playa de Cera, Playa de Mujeres etc.

Vi gör en skön vandring uppe på klipporna och kullarna ovanför havet. Här belönas vi med vacker utsikt ner i det smaragdgröna havet. Och självklart kommer vi gå ner till en eller annan strand för bad och njutning.

En klassisk badvandring!

Dag 7

## Vinvandring i La Géria

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar

 7 km

 220 m upp/ner

Kanske har du stött på Lanzarotes kända vita vin någon gång? Idag ska vi vandra genom planetens kanske allra märkligaste vinlandskap, La Géria. Varje liten vinranka står för sig själv i en grop med en mödosamt byggd halvmåneformad mur, som skydd mot vinden och för att gynna dagsamlingen. Från ovan ser hela landskapet ut som ytan på en golfboll. En svart sådan, för här odlar man i det sandlager som föll under de stora vulkanutbrotten på 1700-talet. Malvasia-druvan störttrivs i den mineralrika jorden och ger ett unikt vin som är både friskt och djupt på samma gång. Så gott efter några timmars vandring, och lika underligt och oförglömligt som platsen. Vi avslutar vår panoramavandring med besök och vinprovning på en historisk bodega med vacker miljö.

Dag 8

## Farväl till vandringsresan på Lanzarote

 Frukost

Vi återvänder hemåt efter en veckas överraskande upplevelser.