

# ESCAPE



## PROGRAM: CYKLA I SLOVENIEN

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 4 middagar inkluderad

Dag 1

### Kranjska Gora

🍴 Middag

Vi landar i Graz och åker till vårt hotell i alporten Kranjska Gora mitt i de slovenska Dolomiterna. Här checkar vi in för våra första två nätter. Gemensam middag på hotellet och en god natts sömn.

Dag 2

### Cykling till Bled

🍴 Frukost, lunch, middag

Vi börjar resan med den Julianska alpkedjan vid vår sida. Vi följer det nedlagda järnvägsspåret som numera är omgjort till cykelväg. Sträckan kräver inga större klättringar och blir en perfekt uppvärmning inför veckan. I Mojstrana viker vi av på mindre vägar som slingrar sig genom bergen till Bled.

Den lilla sjön med sin ö, prydd av en smäcker kyrka, har blivit symbolen för hela Slovenien. Vi tar en välförtjänt lunch här och avslutar med en egen tid för att promenara (kanske runt sjön), bada eller ta en After Bike i byn, där vi kan ljuga om våra strapatser i nyfunna vänners lag. Vi åker sedan bussen tillbaka till Kranjska Gora. Väl tillbaka kan man

ta ett dopp i den lilla sjön i närheten (ja det är uppfriskande).

Dag 3

## Cykling genom Julianska alperna

☕ Frukost, lunch

🚴 70 km

På morgonen åker vi buss upp till Vrsic-passet, där vi provar ut cyklarna och sedan rullar utför mot Soca-flodens smaragdgröna vatten. Vi är i hjärtat av nationalparken Triglav och omges av landets högsta toppar på över 2800 möh. Nedanför staden Bovec stannar vi till vid det dundrande Boka-fallet, Sloveniens högsta med en fallhöjd på 106 m. Dagens mål är den lilla charmiga staden Tolmin.

Dag 4

## Cykling i Sloveniens Toscana och Italien

☕ Frukost, lunch

🚴 40 km

Vi lämnar Tolmin och åker buss upp i Kolovratbergen. Vi cyklar på bergsryggen med utsikt över Triglav, Soca-dalen och Friulien (Italien). Vägen slingrar sig nedför berget och över till Italien i ett kuperat landskap som påminner om Toscana. Vi stannar till för natten i italienska Gorizia, nära den italiensk-sloveniska gränsen. Vi får tillfälle att testa - är kaffet och glassen verkligen bättre på den här sidan gränsen? På kvällen egen tid till italiensk middag på valfri restaurang.

Dag 5

## Cykling till Sezana

☕ Frukost, lunch, middag

🚴 58 km

Vi lämnar Gorizia och cyklar tillbaka mot Slovenien. Vi tar oss genom Vipava-dalen, ett område fullt av vinodlingar och små jordbruk. Det kraftfulla Teran-vinet och det syrarika Rebulah är angenäma överraskningar. Det sägs att slovenerna behåller det bästa vinet och exporterar resten. Cyklingen går på mindre vägar och genom byar ner till vårt trevliga hotell i Sezana.

Dag 6

## Cykling med grottor och Lippizanerhästar

☕ Frukost, lunch

🚴 65 km

Vi är nu i Karst-området, en stor kalkstensplatå som rymmer väldiga grottsystem. Vi passerar Lipica där man sedan 1580 föder upp de berömda Lippizanerhästarna, kända från spanska ridskolan i Wien. Vi besöker Škocjan-grottan, som är med på UNESCOs världsarvslista. Vi lämnar sedan karstplatån och cyklar utför genom panoramat över Istrien, Adriatiska havet och Trieste. Vi checkar in på trevliga Hotell Marina som ligger precis vid vattnet i mysiga Izola. Här stannar vi för veckans två sista nätter. Ett bad hinner vi med före middagen, som är fri att intas på egen hand på någon av de många restaurangerna.

Dag 7

## Vilodag vid Adriatiska havet

☞ Frukost, middag

Efter fem intensiva cykeldagar är det skönt med en vilodag. Utforska gränderna i gamla stan, ta något gott på strandcaféerna och varför inte ett salt bad eller tre. På kvällen äter vi gemensam avskedsmiddag på hotellet.

Dag 8

## Farväl till Slovenien

☞ Frukost

Transfer till flygplatsen och hemresa. Vilken vecka vi har fått vara med om!