

ESCAPE



PROGRAM: LÄTT VANDRING PÅ TENERIFFA

LÄTT VANDRING PÅ TENERIFFA

☞ 7 frukostar, 5 luncher och 7 middagar inkluderad

Dag 1

Puerto de la Cruz

☞ Middag

Vi flyger direkt från Sverige till Teneriffa. Vi åker sedan runt till öns norra, gröna sida och Puerto de la Cruz. Här möts turism och tradition i en färgstark mix. I gamla stan hänger de snidade träbalkongerna från fasader i spansk kolonialstil och på strandpromenaden radar caféerna upp sig. Badmöjligheterna är oslagbara och det är bara att välja mellan sandstrand, klippbad, hotellets takpool eller de magnifika bassängerna Lago Martiane, som ritats av Lanzarote-konstnären Manrique. Vi bor mitt i alltsammans på ett bekvämt hotell vid havet.

Dag 2

Vulkanvandring

☞ Frukost, lunch, middag

🕒 3 timmar


📍 7 km


📏 250 m upp, 150 m ner

Teneriffas nordsida är ett grönskande landskap som sluttar jämnt från Teides snöklädda topp ner till Atlantens blåa böljor. Dagens vandring börjar i *corona forestal*, den ring av ståtlig tallskog som omger ön på en viss höjd. Vi går uppåt på fina leder (och mjuka inne i skogen) mot öns geologiskt yngsta område där vi möts av en skarp palett av svarta och gula vulkankoner, knaggliga lavaflöden, lysande gröna tallar och Atlantens blå runtomkring.

Dag 3

Vandring Anaga med La Laguna

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar


 4 km


 50 m upp, 200 m ner

Längs upp i nordöst ligger halvön Anaga, som är ett vandrarparadis. Här finner vi de urgamla subtropiska lagerskogarna som bara finns kvar på några av de västligaste Kanarieöarna. Dagens vandring är hisnande vacker med bråddjupa dalar täckta av terrassodlingar, byar med dramatiska lägen och vattenfall. Vi äter lunch i grottbyn Chinamada. På vägen ner besöker vi Kanarieöarnas vackraste stad La Laguna (UNESCO-listad som världsarv), fylld av kanarisk kolonialarkitektur och livlig av universitetsstudenter.


Dag 4

Vandring Teno

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar


 5 km

 200 m upp/ner

Vi åker västerut längs den vackra nordkusten mot öns geologiskt äldsta del: Teno med dess dramatiska och grönskande natur. Vi går sedan en vandring med stora utsikter längs en bergskam där vi kan se havet längs horisonten. Efter vandringen åker vi ner till Garachico, en av de äldsta och vackraste byarna på ön. Här får vi fri tid att utforska byn och ta ett bad i de naturliga havsbassängerna. Kanske ett besök i det gamla fortet eller se på när man rullar cigarrer för hand? Vi avrundar med en kaffe eller en öl innan vi åker hem igen.

Dag 5


Vilodag


 Frukost, middag

Idag kan man ägna sig åt att upptäcka Puerto de la Cruz och ta några sköna bad.

Dag 6

Vandring Las Cañadas

 Frukost, lunch, middag

 2 timmar


 4 km

 110 m upp/ner

Efter frukost åker vi upp till öns topp. Här uppe ligger en märklig öken: jättekraatern och nationalparken Cañadas. Det är ingen överdrift att jämföra den med Utah eller med Mars, och ändå är den något helt eget. Bussresan upp tar oss genom Teneriffas samtliga växtzoner: från subtropisk grönska via det ståtliga tallskogsbältet till öken av vulkaniskt ursprung. Vi vandrar runt de röda, gula och svarta stenformationerna Roques de García och förundras över naturens formglädje. Ovanför alltsammans tronar Spaniens högsta berg Teide.


Dag 7

Kustvandring

 Frukost, lunch, middag

 2,5 timmar

 7 km

 100 m upp/ner

Den sista vandringen börjar utanför dörren. Vi går österut genom stan, förbi havsbassängerna Lago Martiánez och ut längs kusten till den kolsvarta lavastranden Playa Bolullo. Leden går lätt ovanför de branta klipporna, genom bananodlingar och förbi haciendas. Till lunch dukar vi upp en läcker picknick i det gröna.

Dag 8

Farväl till vandringsresan på Teneriffa

 Frukost

Efter en vecka på Teneriffa känns det verkligen som om man besökt en hel kontinent. Vi återvänder hem med många sinnesintryck i bagaget.