

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I ANDALUSIEN

☞ 7 frukostar, 5 luncher och 4 middagar inkluderad

Dag 1

Bergsbyn Ardales

☞ Middag

Vi flyger till Málaga och åker en timmes transfer upp i bergen. **Solkusten försvinner snabbt bakom oss och kontrasterna är dramatiska.** Korkeksströdda kullar, strövande tjuvar och allt högre berg – vi kan inte vara någon annanstans än i Spanien! **Vårt familjeägda bergshotell** i byn Ardales välkomnar oss med genuin gästfrihet för resans första tre nätter. Vi bänkar oss för välkomstmiddag efter en introduktion av Jakob.

Dag 2

Vandring längs El Caminito del Rey

☞ Frukost, lunch, middag

☞ 9 km

☞ Små höjdskillnader


Idag ska vi gå **en av Spaniens mest spektakulära och omtalade vandringsleder.** Leden anlades ursprungligen för järnvägsbyggarna i Gaitanes-ravinen och var länge ett resmål för klättrare och våghalsar. 2015 renoverades och säkrades leden och öppnades för vandringsturism. Idag går till och med höjdrädde Jakob här och bara njuter! Vi går på

stig och korsar rejäla hängbroar då och då. **Vi har två guider och kan erbjuda en alternativ väg för den som önskar.**

Upprymda av vandrigen äter vi **lunch på en mysig restaurang högt uppe i bergen med fantastisk utsikt.**

Dag 3

Vandring genom morernas Bobastro

 Frukost, lunch, middag

 13 km


 300 m upp/ner

Vi börjar dagen med att besöka ruinerna efter Omar Ibn Hafsums **bergskungadöme Bobastro** – en viktig och fascinerande del av den spanska historien. Vi ansluter till vandringsleden GR-249 och går tillsammans med fåren över kullar prydda av mandelträd ner till Ardales.


Lunch på restaurang och dagen avslutas med en uppfriskande ölprovning och lätt middag på ett **mikrobryggeri**.

Dag 4

Vandring till Ronda

 Frukost, lunch

 12 km

 Måttliga höjdskillnader

Vi packar väskorna i bussen och lämnar Ardales för att bege oss mot bergen kring **Ronda, en av Andalusiens mest kända byar**. Vi stiger av i den lilla **vita byn Benaolán** där vi stärker oss med en kaffe före vandringsstarten. Vi går sedan längs leden GR-141 mot Ronda. Ansatsen är spektakulär där vi **vandrar genom en ravin** och snart ser Ronda torna upp sig, 740 meter över havet. Väl uppe på bron spanar vi ner i den lodräta ravinen som klyver byn i två delar. Staden har ett härligt folkliv och väldigt vackra omgivningar. Vi når snart **vårt fina hotell med fantastisk utsikt, utomhuspool och Spa**. Här är det lätt att vara!

Dag 5

Vilodag


 Frukost

Idag vilar vi benen men sinnena får jobba vidare. Kanske tvager du dig i hotellets **Spa**, matar näthinna med fler vackra vyer eller ger smaklökarna sitt med **traktens vin och mat**. En långpromenad i Ronda är också att rekommendera för att ta in folklivet, tjuvåkningsarenan och det romerska badet.

En trevlig utflykt är att ta lokalbussen till **Setenil de las Bodegas** som brukar listas som **en av Spaniens vackraste byar**, med husen är inbyggda i klipporna.

Dag 6

Vandring med skogsvaktare i Sierra de las Nieves

 Frukost, lunch


 10 km

Små höjdskillnader

Efter frukost tar vi bussen 30 minuter upp till **nationalparken Sierra de las Nieves** för att träffa två passionerade naturvårdare. Clara är uppvuxen i en **skogsvaktarfamilj** mitt inne i parken och träffade Juan Fran när de studerade till naturvårdare. Nu är nationalparken deras skötebarn och de tar med oss på **en själfull vandring** som avslutas i en skogsvaktarstuga som de själva byggt. Vi får äta **lunch på lokala råvaror och prova téer** som Clara gör på de olika örterna som växer i parken. Deras passion är smittsam och vi återvänder till hotellet med en magisk känsla i bröstet.

Dag 7

Vandring i Sierra de Grazalema

 Frukost, lunch, middag

 11 km

 400 m upp/ner

En halvtimmes bussresa från Ronda tar oss upp i Grazalema-bergen som vi har sett från hotellet och gör en försiktig topptur i fjällmiljö. Från 1000 meter över havet får vi **en fantastisk utsikt** över La Serranía de Ronda, bergen som omger vår by.

Vi äter medhavd lunch i det fria och belönar oss med en svalkande After Walk väl nere i den **vita byn Grazalema**. En fin avslutning i ett av södra Spaniens mest omtyckta vandringsområden!

Avskedsmiddag i hotellets restaurang med fantastisk utsikt.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Andalusien

 Frukost

Återfärden till Málagas flygplats tar cirka 1,5 timme.