

# ESCAPE



## PROGRAM: VANDRING PÅ BLOMSTERRIVIERAN MED SANREMO

☞ 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

### Sanremo

☞ Middag

Vi landar i Nice och åker en kort transfer över till Italien och vårt trevliga hotell i Sanremo. Det byggdes en gång i tiden av Alfred Nobel och drivs nu med kärlek av en svensk-italiensk familj. Ett dopp före middagen är inte långt borta (vid ev. sen flygankomst byts denna mot lunch på avresedagen).

Dag 2

### Vandring till furstendömet Seborga

☞ Frukost, lunch, middag


🕒 4 timmar


📍 200 m upp, 300 m ner

Vi snörar på kängorna och beger oss in i dalen till Perinaldo, hemort för den italienska astronomen Cassini (som gett namn åt en europeisk rymdfarkost). Vandringen börjar lätt med stora utsikter över de olivklädda bergssidorna. Vi avnjuter vår picknick bestående av lokala specialiteter på en bergsrygg innan vi fortsätter mot Seborga. Byn var en gång ett furstendöme precis som Monaco, och har behållit sina egna flaggor och en stark stolthet.

Dag 3

## Vandring till höga kustbyn Sainte-Agnés

 Frukost, lunch, middag


 4 timmar

 500 m upp, 600 m ner

Starten går i pittoreska Gorbio ovanför citronstaden Menton på franska sidan. Det börjar uppför mot Col de Bausson förbi citron och oliv. Efter passet belönas vi med en vacker utsikt med havet, bergen och "Frankrikes högsta kustby" Sainte-Agnés (700 möh). Här äter vi lunch på restaurang med traktens fräscha citronkaka som dessert. Leden fortsätter sedan genom gröna berg och dalar innan vi åker bussen hem till Sanremo.

Dag 4

## Vandring till Bordighera

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar

 150 m upp, 650 m ner

Med start i Seborga vandrar vi över en grönskande bergssida med havet i blickfånget. Dofter och färger omger oss och vi vandrar gradvis utför hela vägen ner till flotta Bordighera vid vattnet. Här bodde bland andra adelsmannen och botanisten Clarence Bicknell, som ofta gick vår stig upp i kullarna och har gett sitt namn åt leden. Väl framme firar vi med en välförtjänt after walk och varför inte ett dopp i havet.

Dag 5


## Vilodag


 Frukost

Frågan är om det räcker med en vilodag för att uppleva Sanremos många måsten: Villa Nobel, casinot, stränderna, den fina cykelleden som går nästan hela vägen till Imperia... Det är också lätt att åka tåg längs kusten till någon av orterna på italienska eller franska sidan. Allra lättast är det förstås att njuta av den fina stranden!

Dag 6

## Vandring till kejsar Augustus La Turbie

 Frukost, lunch, middag


 5 timmar

 450 m upp, 600 m ner

Vi beger oss djupt in i dalarna norr om Monaco och börjar dagens vandring i Peille, som klänger sig fast likt ett örnnäste på en klippa. Leden går mestadels utför genom ett grönskande landskap med utspridda hus, innan vi går genom en vild och vacker ravin. Längst in balanserar konstnärbyn Peillon på en klippa mitt i en sluten, grön dal som för tankarna till Shangri-La. Picknick högst upp i byn och sedan vidare vandring till La Turbie rakt ovanför Monaco. Här står monumentet som kejsar Augustus lät uppföra för att fira sin seger mot gallerna.

Dag 7

## Vandring till Evert Taubes Colla Bella

 Frukost, lunch, middag

🕒 2,5 timmar

📍 500 m upp, 50 m ner

Dagens vandring är lite kortare men mycket vacker. Vi börjar i Perinaldo och går med utsikter över havet på ena sidan och inlandets höga, klippiga berg på den andra. På vägen passerar vi Taubes omsjungna Colle Bella. Allsång någon? Vi avslutar precis där Claude Monet ställde upp sitt stativ för att föreviga Dolceacquas eleganta medeltidsbro. Här avslutar vi med en smaklig lunch innan återfärden till hotellet.

Dag 8

## Farväl till vandringsresan i Sanremo

🍴 Frukost

Vi återvänder hem med minnet fyllt av färg, doft och skönhet.