

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I ALGARVE

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

Lagos

🍴 Middag

Vi landar i Faro och åker transfer till vårt bekväma hotell för veckans vidare äventyr. Välkomstmiddag på kvällen.

Dag 2

Vandring längs Rota Vicentina

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 4 timmar

📍 11 km

📏 120 m upp/ner

Efter en härlig frukost boardar vi bussen för en kort resa till den del av Algarve som blickar rakt ut i Atlanten. Vi går ett stycke av långleden Rota Vicentina (Fiskarens led) med utgångspunkt från byn Carrapateira. Leden anses vara en av Europas bästa kustleder och det blir möjlighet till ett vilt bad innan vi åker hem igen.

Dag 3

Vandring Ponta Piedade

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar

 14 km

 340 m upp/ner

Dagens vandring börjar med att strosa ner till Lagos vackra historiska stadskärna. Det var härifrån Henrik Sjöfararen och Portugals andra upptäcktsresanden satte ut på 1400-talet. Vi besöker slavmarknaden och den färgstarka saluhallen.

Vandringen går sedan längs kusten till udden Ponta Piedade, ett av Algarvekustens mest fotograferade ställen, där dramatiska klippor balanserar i havet. Leden fortsätter längs maffiga Praia do Porto Mos till det lilla kustsamhället Luz. Längs vägen dukar vi upp en läcker picknick och badar i vågorna.

Buss hem för en skön dusch och lite avkoppling före middag.

Dag 4

Vandring i Serra de Monchique och vingårdsbesök

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar

 8,5 km

 100 m upp, 500 m ner

Idag får vi se en annan sida av Algarve – det orörda inlandet med berg och traditionellt lantliv. Här doftar luften av tall och eukalyptus och marken täcks av ljung och lavendel. Det odlas mandel, oliv, fikon, druvor och naturligtvis kork. Vi startar på toppen av regionens högsta berg Foia och vandrar ner till byn Monchique, där den som vågar prövar på det lokala brännvinet efter lunch.

På vägen tillbaka stannar vi till på en småskalig vingård för genomgång och provsmakning av Algarves solmogna viner.

Dag 5

Vilodag

 Frukost

En hel dag att pröva på livet som semesterfirare. Det finns flera fina stränder i närheten och ägna gärna lite tid åt stadens serveringar, gränder och butiker. På kvällen promenerar man med fördel in till byn, kanske för att smaka av den lokala fiskgrytan *cataplana*.

Dag 6

Vandring till Ferragudo

 Frukost, lunch, middag

 3,5 timmar

 8,5 km

 200 m upp/ner

Dagens vandring börjar i byn Carvoeiro och följer den färgstarka kusten med sina röda klippor, grönskande pinje och blåa hav västerut. Vi avnjuter picknick i det fria och tar efter walk på stranden nära den lilla fiskebyn Ferragudo. Självklart ligger badkläderna med i ryggsäcken även idag. Algarves svala vatten friskar upp och man blir snabbt varm igen i

solen. Vilken känsla!

Dag 7

Vandring Seven Hanging Valleys

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 3 timmar

📍 7 km

📏 150 m upp/ner

Den sista turen är områdets klassiker. Med start vid kapellet Senhora da Rocha, som står på en smal udde, vandrar vi västerut förbi Praia da Marinha (en av kustens finaste) till Benagil. Det är epitomen av Algarves kustvandringar som vi får njuta av idag. Vi avslutar i Benagil för bad och After Walk. Platsen är känd för de häftiga grottorna som nås sjövägen. Den som vill simmar in i grottan (ca 100 m), eller hyr en SUP eller kajak på stranden.

Återfärd till vårt hotell och avskedsmiddag.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Algarve

🍴 Frukost

Vi återvänder hem efter en skön veckas vandring och bad i Algarves genuina natur.