

# ESCAPE



## PROGRAM: VANDRING VID GARDASJÖN

☞ 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

### Riva del Garda

☞ Middag

Vi landar i Italien och åker transfer till Riva del Garda. Ta gärna den lokala aperitifen *Spritz* före middagen.

Dag 2

### Vandring mellan bergsbyar

☞ Frukost, lunch, middag

🕒 3 timmar


📍 6 km

📏 250 m upp, 150 m ner

Vi börjar veckan med en lätt och skön tur längs långleden Bassa via del Garda mellan Muslone och Aer. Medan stränderna kantas av färgglada husfasader så är det stram sten som möter oss några hundra meter rakt upp. Här ligger en helt egen värld som trots närheten till sjön lever ett eget liv: man slår sitt gräs, tupparna gal och atmosfären är klart föralpin. Är det varmt tar vi ett bad i ett vattenfall som verkar hämtat direkt från Karibien.

Dag 3

## Kustvandring längs Sentiero delle Busatte

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar


 11 km

 400 m upp/ner

På sjöns nordöstra sida har man byggt en riktig panoramaled som bjuder både på fint underlag och roliga trappor och gångbroar som tar oss över den vilda kusten. Det doftar medelhav från skogen och högst upp dukar vi upp en härlig picknick med vy över hela sjön från norr till söder. Via Torbole går vi sedan hem längs den långa strandpromenaden, där den som vill stannar för ett bad.

Dag 4

## Alpvandring på Monte Baldo

 Frukost, lunch, middag

 3,5 timmar


 8 km

 290 m upp/ner

Jojomen, efter Riviera och Karibien bjuder denna mångfacetterade sjö även på riktiga Alper. Vi åker linbanan upp till Monte Baldo som tronar över sjöns östra sida. Vi går sedan en riktigt maffig vandring där vi i samma blickfång ser sjö, by, fäbodas, badstränder och glaciär (Adamello-glaciären, Italiens största). Vilken sjö detta är! Efter lite egentid i medeltida Malcesine åker vi båt tillbaka till Riva.

Dag 5


## Vilodag

 Frukost

Både hotellet och Riva förtjänar lite tid, men det finns också ett stort utbud av aktiviteter och utflykter man kan göra på egen hand: cykling, surfing, bad, båttur till Limone sul Garda, shopping mm. Man kan också åka till Romeo och Julias stad Verona över dagen, eller till Valpolicella där favoritvinet Amarone görs.

Dag 6

## Kustvandring längs Sentiero del Ponale

 Frukost, lunch, middag

 3 timmar


 7,5 km

 350 m upp/ner

Direkt från hotellet går vi längs strandpromenaden mot Rivas välbevarade centrum. Vi vandrar sedan en lätt och bred stig i jämnt motlut på sjöns västra sida. Ju högre vi kommer desto mer ser vi av de dramatiska klipporna runt sjöns norra ände. Väl uppe vid Ponalealto fikar vi innan vi fortsätter till vårt mysiga lunchställe på en riktig *osteria*. Vi strosar sedan ner igen.

Dag 7

## Vandring till Lago di Tenno

 Frukost, lunch, middag

 3,5 timmar

 9 km

 400 m upp, 300 m ner

Den sista vandringen är enligt några gäster bland de vackraste de sett. En kort bussresa norr om Riva ligger den turkosta lilla sjön Lago di Tenno, där vandringen börjar. Vi går sedan genom den sagolika lilla medeltidsbyn Canale innan vi når lunchstället Rifugio San Pietro. Här njuter vi från en riktig balkong över Gardasjön!

Dag 8

## Farväl till vandringsresan vid Gardasjön

 Frukost

Upprymda av all skönhet avnjuter vi vår sista frukostbuffé innan vi färdas hem till Sverige.