



## PROGRAM: VANDRING I LIMONE PIEMONTE

🍴 7 frukostar och 5 middagar inkluderad

På denna resa erbjuder vi flera dagar olika alternativ på vandringarna som man väljer efter tycke och dagsform. Därför anges olika längder och svårighetsgrader nedan. Vid små grupper kan vi komma att genomföra resan med endast ett vandringsalternativ som då anpassas efter gruppens lust och förmåga.

Dag 1

### Limone Piemonte

🍴 Middag

Vi landar i Nice eller Milano och åker därefter buss upp till Limone och vårt hem den kommande veckan. Matsafarin genom det piemontesiska köket börjar på en av våra utvalda restauranger i byn. Vid sen ankomst flyttas middagen till en frikväll.

Dag 2

### Vandring med utsikt över Limone

🍴 Frukost, middag

🕒 3,5 timmar

📍 8 km

 400 m upp/ner

Den första dagen går vi en recognoceringstur genom byn där vi bekantar oss med dess mysiga vinklar och vrår innan vi går upp på berget Monte Murin. Det vankas både sval skog och härliga utsikter över byn och dalen, liksom intressant botanik för den intresserade. Idag går alla samma tur för att vi ska få känna på orken. Vi traskar sedan ner mot byn för lite avkoppling före middag.

Dag 3

## Vandring till Palanfrés sjöar

 Frukost

 Lång: 6 timmar. Kort: 4 timmar

 Lång: 13 km. Kort: 10 km

 Lång: 800 m upp/ner. Kort: 250 m upp/ner

Idag ska vi gå en riktigt naturskön vandring i grannaldalen till Limone. Med start i välbevarade bergsbyn Palanfré vandrar vi upp längs en vild dal utan hus eller vägar och når till slut två vackra sjöar som inbjuder till bad och picknick. Här möter vi få andra och en vacker dag är detta en av områdets finaste vandringar. Eftersom vandringen är ganska lång erbjuder vi ett lättare alternativ för den som vill.

Dag 4

## Vandring i Valle Gesso

 Frukost, middag

 Lång: 6 timmar. Kort: 4 timmar

 Lång: 16 km. Kort: 14 km

 Lång: 900 m upp/ner. Kort: 440 m upp/ner

Dagen börjar med en kort busstur till grannaldalen Valle Gesso. Större delen av dalen ligger i nationalparken Parco Naturale delle Alpi Marittime och här står även de Maritima Alpernas högsta berg Argentera på hela 3297 möh.

Den längre vandringen börjar i lilla Sant'Anna di Valdieri och går upp genom skogen till en allt mer alpin dal, långt från allfarvägarna. Här strövar fler får än människor och kanske är fåraherden hemma när vi passerar. Till sist når vi en sagolik alpsjö där den modige tar ett uppfriskande bad, följt av lunchen på mysiga Rifugio Bianco. Vi åker sedan ner till Sant'Anna igen för återfärd till Limone efter en härlig vandringsdag.

Det kortare alternativet börjar i kurorten Terme di Valdieri och går upp från skog till den bildsköna högplatån Valasco med blomstrande ängar, strömmande vatten och mäktiga berg på tre sidor. Känslan av ett Shangri-La som öppnar upp sig är påtaglig. Här älskade den italienska kungen att jaga, och vi äter lunch på hyttan som är inhyst i hans gamla jaktstuga.

Oavsett alternativ är detta en av veckans finaste dagar.

Dag 5


## Vilodag

 Frukost

Väljer man en aktiv vila finns fina mountainbikeleder runt byn. Både elcyklar och "muskelpcyklar" finns att hyra i byn. Vill man ta det lite lugnare kan man ta sig ner till Sanremo, Monaco eller Nice för bad och skön Medelhavsatmosfär. Det tar cirka 2 timmar med tåg till kusten. Man kan även åka norrut till Cuneo eller Turin, bägge med vackra stadsmiljöer och prisvärd shopping.

Dag 6

## Vandring över Colle di Tenda

 Frukost, middag

 4,5 timmar


 12 km

 400 m upp/ner


Idag åker vi upp till gränsen vid passet Colle di Tenda. Här väntar en vacker och spännande vandring på en bergsrygg mellan befästningar och fort. Över Colle di Tenda gick förr de stora transportlederna mellan Turin och Nice, bland annat de viktiga salttransporterna. Under första världskriget byggdes en rad stenfort vid gränsen som fortfarande står kvar. Vi når till slut en liten kristallklar alpsjö att sänka ner våra varma fötter i.

Dag 7

## Vandring längs GTA-leden

 Frukost, middag

 Lång: 5 timmar. Kort: 3 timmar

 Lång: 16 km. Kort: 8 km

 Lång: 900 m upp/ner. Kort: 50 m upp, 680 m ner


Sista vandringsdagen gör vi en av Limones vackraste vandringar. Vi tar liften upp och lämnar genast skidområdet genom att gå genom en svalkande bokskog. Vi går sedan upp över bedårande alpängar i dalen Vallone della Perla. Branta berg omger oss när vi vandrar över blomstrande ängar med flera små "maire", gamla stenhus för sommarbeten. Här möter vi fler kor än människor och kan även sänka ner fötterna i en klar fors! Efter en lite tuff stigning når vi Colle della Boaria. Vi är nu i Frankrike och belönas med en riktig balkongstig som utgör en del av långleden GTA (Grande Traversata delle Alpi) som går från Schweiz till Medelhavet. På vägen ner passerar vi fina lilla sjön Terrasole innan vi åker liften ner till byn igen.

Det kortare alternativet når vackra Vallone della Perla men vänder sedan ner och följer en fin stig mot den nedlagda liftstationen Capanna Chiara. Vi får en härlig utsikt över Limone och de Dolomit-liknande bergen Cros ovanför oss. Sedan bär det utför mot hotellet för dusch och avkoppling.

På kvällen väntar avslutningsmiddag på en av byns restauranger.

Dag 8

## Farväl till vandringsresan i Limone Piemonte

 Frukost

Vi återvänder hem med nöjt sinne och nöjd mage.