

ESCAPE



PROGRAM: LÄTT VANDRING PÅ SARDINIEN

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

Santa Maria Navarrese

🍴 Middag

Vi flyger till Olbia på Sardinien nordvästkust och åker transfer ner till vårt trevliga lilla hotell i kustbyn Santa Maria Navarrese, vårt hem den kommande veckan och utgångspunkt för vandringarna. Gemensam middag.

Dag 2

Badvandring till Cala Sisine

🍴 Frukost, lunch


📍 5 km

📍 70 m upp/ner

Efter en stärkande frukost hoppar vi in i jeeparerna som tar oss upp till Plan e Murta. Den sista biten går på mindre vägar och det är spännande att närma sig naturen på detta sätt. Här väntar en vandring som försiktigt tar oss ner till havet och den gömda stranden Cala Sisine. Hit kan man bara ta sig till fots eller med båt. Det är en av de mest dramatiskt belägna stränderna på Sardinien och givetvis njuter vi av ett välförtjänt bad i det ljumma vattnet.

Dag 3

Kustvandring till Pedra Longa

 Frukost, lunch, middag


 6 km


 180 m upp / 170 m ner


Vi börjar med att bekanta oss med de närmaste omgivningarna. Vi vandrar norrut genom byn och ut längs kusten. Med det blåturkosa havet på ena sidan och mäktiga berg på andra sidan så går vi på fina stigar utan större höjdskillnader. Vi stannar så ofta vi vill för att njuta av utsikten. Målet är den anmärkningsvärda klippan Pedra Longa. Förr kallades den "Agugliastra" vilket betyder svärdfisk, och vi förstår varför när den vassa klippan tornar upp sig över havet!

Dag 4

Upptäcksfärd och vandring kring Triei

 Frukost, lunch, middag

 3-5 km

 100 m upp / ner

Återigen väntar en dag av äventyr när vi åker upp mot inlandet och den vackra lilla byn Triei. Här i området finns flera intressanta historiska platser som vi besöker. Med bilarna utforskar vi området och går kortare sträckor för att få uppleva naturen och kulturen från första parkett. Området är också känt för att odla öns egen druva Cannonau - ett gott rödvin som brukar falla de flesta i smaken. Vi besöker en vingård där vi får prova av vinet tillsammans med en lättare lunch.

Dag 5


Vilodag

 Frukost, middag

Santa Maria Navarrese är en hemtrevlig liten by där allt är småskaligt och ligger nära. Idag ges tillfälle att känna sig som en lokalbo: strosa genom gatorna, kika in i bakgårdarna, stanna till för världens bästa kaffe (det italienska) och lika världsbästa glass (den lina *gelato*). Och missa inte ett bad från den fina stranden!

Dag 6


Vyvandring från Baunei

 Frukost, lunch, middag


Idag åker vi inåt landet mot Baunei där vi sedan tar den gamla landvägen som vindlar vackert neråt Santa Maria Navarrese och det skimrande blå i horisonten. Vi gör en skön vandring ner mot vår by. På vägen stannar vi för en läcker picknick med utsikt.

Dag 7

Vandring med lunch hos fåraherdar

 Frukost, lunch, middag

 5 km

 100 m upp/ner

Vi tar jeeparerna upp till Golgo-platån, sedan urminnes tider hem för fåraherdar och fortfarande enda vägen in i Supramontes vildmark. Med våra outtröttliga fordon tar vi oss nära till allt som området har att erbjuda. Vi gör en fin rundvandring och avrundar med en läcker lunch hos en familj av äkta, sardiska fåraherdar!

Dag 8

Farväl till vandringsresan på Sardinien

☪ Frukost

Utcheckning och farväl till ett av Medelhavets mest välbevarade naturområden och urgamla kulturer.