

# ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I VIKOS OCH METEORA

## VANDRING I GREKLAND: VIKOS & METEORA

☪️ 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

### Ankomstdag

☪️ Middag

Vi landar i Greklands näst största stad, Thessaloniki. Härifrån åker vi privat transfer till **mäktiga Vikos-ravinen** och vårt första hotell. Vi får se mycket under vägen då bussresan tar 3-4 timmar, och vi gör ett stopp längs vägen.

På kvällen avnjuter vi en god middag i den lilla byn **Monodéndri**.

Dag 2

### Vandring vid broarna till Kipi

☪️ Frukost, lunch, middag

📍 ca 10 km

📍 250 m upp / 550 m ner

Vi vaknar upp i en lugn och stillsam bergsby, stärka av en tyst natts sömn. **Vår värd Konstantina** har förberett vår hemlagade frukost, med olika delikatesser och bröd hon själv bakat. Det hela är **fridsamt och mysigt**.

Första vandringen utgår härifrån, så vi lämnar snart byn bakom oss och går ner i bokskogen där vi hittar **stigen som slingrar sig ner** till botten av Vikosravinen. Vi tar det lugnt och vandrar i det gröna med blommande rosa cyklamen vid fötterna.

Vi följer sedan en flackare stig längs med vattendraget och **korsar de kända broarna** som utmärker detta område. Längs vägen stannar vi för att avnjuta vår medhavda picknick. Slutligen ankommer vi i byn **Kipi** där vi kan avnjuta en After Walk innan bussen hämtar oss.

På kvällen blir det middag på en restaurang ett stenkast från hotellet.

### Dag 3

## Vandring Vradeto-trappan och Beloi-vyn

☪ Frukost, lunch, middag

📍 Ca 8 km

📏 450 m upp / 250 m ner

Nu när vi börjar få en känsla över hur området ser ut och vi har fått chansen att se hur det ser ut på botten av ravinen kommer vi idag gå uppåt för en helt annan vy.

Efter ännu en god frukost hos våra värdar tar vi bussen till starten av de så kallade **Vradeto-stegen**. Det är den gamla vägen med dess vindlande trappa med runt 1000 trappsteg som slingrar sig upp till en tidigare isolerad by (vägen upp byggdes först på 1970-talet). Det är vackert och bitvis lite tufft. Men efter att vi kommit upp så kommer vi snart in i byn.

Vi fortsätter sedan till **den mest kända utsiktspunkten** i området, Beloi Viewpoint. Stigen dit är lätt efter byn och vi kan njuta av vacker utsikt redan när vi närmar oss. Väl framme belönas vi med ett vidunderligt panorama. Håll i hatten för här vill man inte tappa ner något (det finns en säker plats att stå på).

Vi tar sedan en stig tillbaka till byn vi passerade för en liten **After Walk** innan bussen kommer och hämtar oss.

### Dag 4

## Vandring från Vikos by till Mikro Papigko

☪ Frukost, lunch, middag

📍 Ca 8 km

📏 600 m upp/ 450 m ner

Efter en stärkande frukost väntar en vacker bussresa på vår väg till byn som är namne med ravinen, Vikos. Här uppe i **den lilla byn som ligger på klipporna ovanför ravinen** tar vi en liten morgontur för att njuta av utsikten (och kanske en kopp kaffe).

Vi tar sedan stigen som slingrar sig ner i ravinen. Utsikten är maffig men stigen är i bra skick och **vattnet i den blågröna källan nedanför lockar**. Ta med badkläder för ett uppfriskande dopp!

Vi följer sedan ännu en vacker stig (där det bitvis kan vara lite brant på sidan) upp genom skogen mot en vacker by med namnet Mikro Papigko. Här bland de pittoreska stenhusen med solskydd av druvklasar och gröna blad njuter vi innan bussen tar oss hem.

På kvällen får vi avnjuta ännu en god måltid innan vi lägger oss i den mörka, lugna grekiska natten.

Dag 5

## Vilodag och utflykt till Ioannina

☪ Frukost, middag

Vi tar lite sovmorgon idag och packar ihop allt innan vi tar bussen cirka en timme ner till staden Ioannina. Det är en helt annan upplevelse efter några dagar i bergen.

**Ioannina** är en stad med rötter från den gamla bysantiska tiden på 500-talet, även om det tidigare fanns hellenistiska spår här.

Vi kan besöka **de gamla bysantiska stadsdelarna** som kröns med fortet och den gamla moskén. Eller så kan vi strosa längs vattnet vid **sjön Pamvótida**, eller bara flanera längs någon av gågatorna fyllda med affärer och restauranger. Här bestämmer du själv och efter lunchen tidig eftermiddag hoppar vi på bussen för att fortsätta lite över en timme till samhället **Kastraki**, som byn vid Meteora heter.

På kvällen tar vi en kort promenad bort till en restaurang där vi serveras **geniun grekisk mat**.

Dag 6

## Vandring i Kalambaka

☪ Frukost, lunch

📍 Ca 8-9 km

📏 350 m upp / 400 m ner

Idag börjar vi återigen vandra direkt från hotellet. Vi går nedanför klipporna och gör små avstickare upp mot flera intressanta **grottor** där munkar bodde förr, och kan bara njuta av lugnet på stigen som går ovanför byn **Kalambaka** som vi sen kommer in i.

Vi besöker den gamla delen av byn innan vi tar den lite tuffare stigen upp mot **klostret Agia Triada**. Med cyklamen som lyser upp vår väg klättrar vi sakta uppåt. Det är bitvis lite tufft men **väl uppe belönas vi med en otrolig utsikt** och den sista biten upp till klostret med dess uthuggna stig är en upplevelse! Vi ser även det pampiga **Agios Stefanos-klostret** här upifrån.

Vi äter sedan en sen lunch på en restaurang i Kalambaka innan vi åker tillbaka till hotellet (om du inte själv vill gå).

På kvällen är det fri middag.

Dag 7

## Vandring i Meteora

☪ Frukost, lunch, middag

📍 Ca 8 km

📏 350 m upp / 350 m ner

Idag vaknar vi upp på vårt hotell och insuper återigen den **hänförande utsikten över sockertoppsbergen**. Det är en märklig men häftig vy som är svårt att bli mätt på.

Vi vandrar direkt från hotellet norrut och tar sikte på **Stora Meteoron-klostret**. Vandringen är lugn, men visst är det fler besökare här när vi kommer fram. Det är inte svårt att förstå varför. Vi besöker även det närliggande **Varlaam-templet** innan vi traskar på stigarna genom skogen tillbaka till hotellet.

Vi äter på en restaurang i byn innan vi får fri tid att njuta av eftermiddagen, och på kvällen tar vi en rejäl grekisk middag tillsammans där vi kan utbyta historier och foton med varandra efter en veckas härlig vandring i hjärtat av Grekland.

Dag 8

## Farväl till vandringsresan i Grekland

☞ Frukost

Efter frukosten lämnar vi det vackra Meteora och beger oss till flygplatsen, med ett stopp längs vägen.