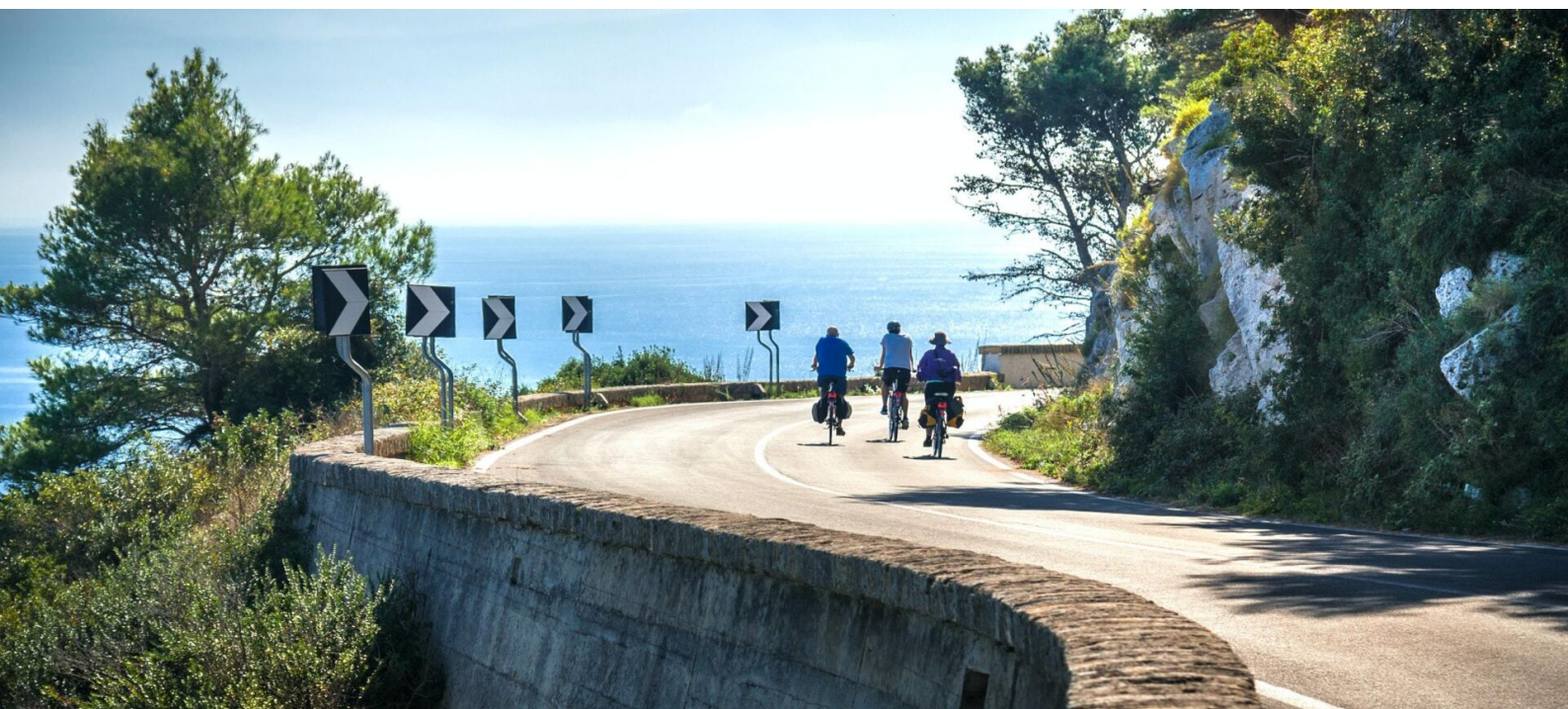


ESCAPE



PROGRAM: CYKLA I APULIEN

🍴 7 frukostar, 6 luncher och 5 middagar inkluderad

Dag 1

Alberobello

🍴 Middag

Vi landar i Bari och åker transfer till Alberobello, känt för de lustiga "smurfhusen" trulli. Här ligger de runda, vitkalkade husen med sina staplade stentak vackert samlade på en kulle tillsammans med pinjeträd och palmer. På kvällen stiftar vi bekantskap med det apuliska köket, ett av Italiens mest uppskattade.

Dag 2

Cykling till Ostuni

🍴 Frukost, lunch, middag

📍 38 km

📍 400 m upp/ner

Efter frukost ställer vi in cyklarna och trampar iväg genom ett vackert jordbrukslandskap. Gröna fält, silvriga olivträd, vita byar, djupblå himmel och den röda jorden som lyser genom gräset, det är Apuliens färger. Vi passerar Locorotondo, en av Italiens vackraste byar, och når på en och samma dag en tredje mycket sevärd liten stad, Ostuni. Vi belönar oss med en fika i denna "den vita staden" innan vi åker buss till Gallipoli. Middag på en trevlig restaurang med havets läckerheter som specialitet.

Dag 3

Cykling till Gallipoli

🍴 Frukost, lunch

📏 58 km

📏 130 m upp/ner

Gallipolis gamla stad har ett sagoliknande läge på en rund ö, förbunden med fastlandet via en enda bro. Miljön för tankarna till Lady och Lufsens *bella notte*. Vi cyklar mot inlandet på lantliga vägar. Vi passerar flotta badorten Santa Caterina och äter lunch på ett cykelcafé. Det finns också möjlighet till en vinprovning innan vi återvänder till Gallipoli. Middag på egen hand på en av de många trevliga restaurangerna.

Dag 4

Cykling till Leuca

🍴 Frukost, lunch, middag

📏 65 km

📏 200 m upp/ner

Idag följer vi kustvägen längs Joniska havet mot Apuliens och Italiens slut. Det flacka landskapet har något tidlöst över sig och vi passerar flera små fiske- och jordbrukssamhällen längs vägen. Här ligger Italiens kanske finaste stränder, vars klara vatten och vita sand gett dem smeknamnet "söderns Maldiverna". I fashionabla Santa Maria di Leuca tar vägarna slut där Joniska och Adriatiska havet möts. Udden består av en dramatisk klippa med fin utsikt och både en fyr och en vacker kyrka. Incheckning på vårt strandhotell och middag.

Dag 5

Cykling till Otranto

🍴 Frukost, lunch, middag

📏 56 km

📏 420 m upp/ner

Dagens tur är kanske en av resans finaste. Från Leuca cyklar vi den adriatiska kustvägen norrut, och här ser det helt annorlunda ut från den joniska sidan. Kusten är klippig och full av vikar med kristallklart vatten och små fiskeläger. Vägen böljar upp och ner men utan stora höjdskillnader. Vi når vackert belägna Castro och populära badviken Porto Badisco innan vi rullar in i Otranto. Den befästa staden alldeles vid vattnet är vacker och man känner av det grekiska arvet.

Dag 6

Cykling kring Otranto

🍴 Frukost, lunch

📏 38 km

📏 120 m upp/ner

Idag tar vi en lite kortare tur till inlandet från Otranto. Här står olivträden som en matta över landskapet och neolitiska stendösen viskar till oss om området's mångtusenåriga historia. Vi äter en god lagad lunch på en kvarn. Eftermiddagen är fri för lite välbehövlig vila. Otranto bjuder på en vacker stadskärna och en fin, vit sandstrand varifrån man kan beundra gamla stan glidandes genom det klara vattnet.

Dag 7

Cykling till Lecce

🍴 Frukost, lunch, middag

📍 61 km

Sista cykeldagen tar oss upp längs kusten förbi de små sjöarna Laghi Alimini och Roca Vecchia (som grundades på bronsåldern). Vi cyklar genom WWF-reservatet Le Cesine, där många flyttfåglar håller till. Efter ett besök på medeltidsslottet Acaya rullar vi in i Lecce, "söders Florens". Mitt på vishan reser sig denna överraskande barockpärla. Vi bor centralt nära den konstfärdiga och historiska miljön. Avskedsmiddag på restaurang.

Dag 8

Farväl till cykelresan i Apulien

🍴 Frukost

Idag vinkar vi farväl till Salento och Apulien innan vi reser hem.