

# ESCAPE



## PROGRAM: LÄTT VANDRING PÅ MENORCA

☞ 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

### Cala Galdana

☞ Middag

Vi flyger till huvudstaden Mahón och åker en kort transfer till den soliga sydkusten. Vi checkar in på vårt fina hotell medan den gyllene strandbågen lockar till ett bad innan middagen.

Dag 2

### Vandring till Cala en Turqueta

☞ Frukost, lunch, middag

📍 6 km

📏 100 m upp/ner

Veckans första vandring bjuder på essensen av Menorcas välbevarade Medelhavsmiljö. Vi följer kusten västerut på fina och breda stigar. Den doftande pinjeskogen skuggar skönt och snart ser vi Cala Macarellas lysande turkosa vatten nedanför oss. Vi ger oss till tåls med bad innan vi når nästa vykortsvik, Cala en Turqueta. Här dukar vi upp en picknick i den vita stranden och hoppar i det överkligt klara vattnet.

Dag 3

## Vandring till Cala Morell och besök i Ciutadella

 Frukost, lunch, middag

 5 km


 100 m upp, 120 m ner

Idag ska vi utforska Menorcas nordvästra hörn. Här är det åter en helt annorlunda miljö som möter oss: efter en kort bit genom pinjeskogen kommer vi ut på en dramatisk kust med klippor och röda och gula färger. Lunchen tar vi i snofsiga villaorten Cala Morell.

På vägen hem besöker vi Ciutadella, öns före detta huvudstad och biskopssäte. Den är minst lika behaglig som Mahón men helt annorlunda. Menorcas adel har alltid valt att bosätta sig i Ciutadella och de eklektiska palatsen är många.

Dag 4

## Vandring längs Camí Real

 Frukost, lunch, middag

 8 km

 150 m upp/ner

Menorcas inland är tidlöst och fridfullt. Här härskar de svarta menorquin-hästarna bland ett myller av urgamla stenmurar. Dagens vandring går längs den gamla kungliga vägen Camí Reial som förbinder Ciutadella med Ferreries. Vi bänkar oss sedan för lokal mat och vin på en klassisk restaurang, inhyt i en kvarn.

Dag 5


## Vilodag

 Frukost


Idag kan vi rekommendera en promenad till närliggande badviken Cala Mitjana, en av Menorcas allra finaste. Den som vill fördjupa sig i det kulturella beger sig till Mahón eller Ciutadella. Man kan också pröva på ridning, kajak eller mountainbiking längs Camí de Cavalls.

Dag 6

## Vandring i S'Albufera

 Frukost, lunch, middag


 5 km

 100 m upp/ner


Hälften av Menorca är naturskyddad och mest skyddat av alla områden är naturparken S'Albufera i nordöst. Vandringen börjar vid lagunerna, med sitt rika fågelliv och en vild population av landsköldpaddor, innan vi går ut till en vild och vacker kust. Även idag finns utmärkta möjligheter till naturbad. Vi avslutar vandringen i den mysiga lilla byn Es Grau.

Dag 7

## Vandring Cales Coves och besök i Mahón

 Frukost, lunch, middag

 7 km


 150 m upp/ner

Efter frukost åker vi till lilla huvudstaden Mahón för en stimulerande stadsvandring. Här ligger en av Medelhavets finaste naturhamnar och staden är mycket vacker med sina engelska influenser.

Vi beger oss sedan till sydöstkusten för veckans sista vandring. Starten går i Es Canutells och vi går mot den spännande bukten Cales Coves. Här finns en mängd grottor i kustklipporna, som använts till allt från förhistorisk nekropolis till hippiesamhälle i vår tid. Vi avnjuter en god picknick med fötterna (eller hela kroppen) i det klara vattnet.

Dag 8

## Farväl till vandringsresan på Menorca

 Frukost

Transfer till flygplatsen och hemresa till Sverige efter den härligaste av Medelhavsvandringar.