

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I BRETAGNE

☞ 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

Crozon och världens ände

☞ Middag

Vi flyger till Rennes och åker genom Bretagnes landsbygd till Finistère, den västligaste delen mot Atlanten. Målet är Crozon på halvön med samma namn, där vi ska bo vid den förtjusande bukten med sin sandstrand och rad av färgstarka hus.

På kvällen lär vi känna varandra över en god fransk middag.

Dag 2

Vandring mot Pointe du Menhir

☞ Frukost, lunch, middag

📍 8 km

📍 150 m upp/ner

Vi börjar med en fin uppvärmning genom byn innan vi når starten av leden. Vi kommer snabbt upp på en fascinerande kust med vita klippor som stupar ner mot skummande hav och glänsande sandstränder. Vi passerar Pointe du Menhir, bautastensudden, innan vi når stranden Plage de l'Aber för bad och picknick. Vi återvänder sedan till hotellet för en dusch och kanske en *pastis* före middag.

Dag 3

Vandring till Plage de l'île Vierge

☞ Frukost, lunch, middag

Från byn går vi söderut i riktning Cap de la Chèvre. Det är riktigt dramatiska klippor som kantar stigen och ramar in det Keltiska havet nedanför oss. Det är vilt, orört och nästan alpint. Ofta är vårt enda sällskap lunnefåglarna. Vi går sedan ner mot fina Plage de l'île Vierge där vi åter dukar upp en läcker picknick med utvalda specialiteter och äter i det fria. Det är godare så!

Dag 4

Vandring Pointe du Raz

☞ Frukost, lunch, middag

📏 8 km

📏 240 m upp/ner

Idag gör vi en utflykt till andra sidan Keltiska havet där vi ska gå mellan Pointe du Van och Pointe du Raz. I mitten ligger den sandiga bukten Baie des Trépassés som bildar en märklig kontrast mot den synnerligen vildsinta kusten. Vi går tryggt på fina stigar och är ändå nära de stupande klipporna som slåss mot det skummande havet. Efter vandringen sträcker vi ut benen på ett litet bokcafé med vacker utsikt. Så här ska det vara att leva!

Dag 5

Vilodag

☞ Frukost

Efter tre vandringsdagar vilar vi benen och näthinnan och ägnar en dag åt skön avkoppling i mysiga Crozon. Spana in båtarna, testa vilket café som är bäst och ta ett dopp i den lugna bukten.

Dag 6

Vandring Pointe de Dinan

☞ Frukost, lunch, middag

📏 8 km

📏 250 m upp/ner

Keltiska havet huggs från alla håll av spetsiga halvöar och ensliga havsklippor och horisonten är aldrig tom. Det bildar en vacker fond när vi går dagens fina vandring från den imponerande sandstranden Goulien där några surfare säkert utmanar vågorna. Vandringen går längs en dramatisk kust med suckande hav. En av höjdpunkterna är stenbågen vid Pointe de Dinan, en av naturens skulpturer modell större. Vi passerar också förhistoriska lämningar vid Lostmarc'h innan vi återvänder hem efter en synnerligen fin vandringsdag.

Dag 7

Vandring på tre halvöar

☞ Frukost, lunch, middag

📏 8 km

📏 160 m upp/ner

Vår sista vandring är kanske veckans mest händelserika. Vi startar i byn Camaret-sur-mer, som liksom alla bretagniska byar har en rad hus, en liten hamn och en sandstrand som kommer och går med tidvattnet. Leden går ut på tre halvöar och det vankas nya vyer hela tiden. Vi studerar geologin vid Porzh Korven (ja bukten heter så), snirklar oss förbi vita kalkbumlingar och spanar efter surfare i saltsprutet utanför de storslagna stränderna. Snart står vi inför helvetets portar vid Pointe de Pen Hir, de kanske ilsknaste kustklippor vi har sett. Vi strosar sedan ner till en betydligt stillsammare sandstrand för bad, crêpe och kaffe.

Dag 8

Au revoir Bretagne

☕ Frukost

Vi lämnar Frankrikes favoritkustled bakom oss och åker hemåt efter en vecka fylld av intryck och skön vandring.