

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I SINTRA-CASCAIS

VANDRING I PORTUGAL MED SINTRA-CASCAIS

☞ 7 frukostar, 5 luncher och 5 middagar inkluderad

Dag 1

Sintra

☞ Middag

Vi flyger till Lissabon och åker en kort transfer upp till lummiga Sintra och vårt trevliga hotell mitt i grönskan. Välkomstmiddag och sedan i säng fulla av förväntningar.

Dag 2

Slottsvandring i Sintra

☞ Frukost, lunch, middag

Den första vandringen går direkt från dörren i Sintras omgivning. Vi går på fina stigar mellan de märkliga och ibland stolliga slott och palats som tittar upp överallt. Pastellfärgade Palacio da Pena, tusenåriga Castelo dos Mouros, Palacio Nacionais dubbelspiror... en fest för ögat.

Dag 3

Kustvandring Cabo da Roca med vin

☞ Frukost, lunch

Idag går vi en spektakulär kustled vid Europeiska kontinentens västligaste punkt Cabo da Roca. Långt från Sydeuropas ofta överfulla stränder möts vi istället av branta klippor, vilda sandstränder och en och annan fiskeby. Till lunch vankas det strandpicknick och bad i böljan den blå. Efteråt går vi till en vingård för besök och en läskande provsmakning.

Dag 4

Vandring från kloster till Peninha

☞ Frukost, lunch, middag

Idag startar turen i närheten av kapuchinermunkarnas kloster, som byggdes på denna avlägsna och meditativa plats. Vi vandrar genom den mystiska skogen tills utsikten öppnar upp sig över södra Sintraberget och kusten där nedanför. Här byggde en ambitiös adelsman ett litet slott som han anspråkslöst döpte till Peninha ("lilla Pena") på den kanske bästa utsiktspunkten av alla. Långt nedanför skymtar Atlantens blå.

Dag 5

Vilodag med Lissabon

☞ Frukost

Vilodagen ägnas med fördel åt Lissabon som blivit lite av det nya Barcelona, fast i mer hanterbart format. En vacker och kosmopolitisk stad med skön stämning. Här finns mycket att se och inte minst att smaka på. Lissabon når vi enkelt med en kort tågresa. Stannar du in på kvällen får du inte missa den vemodiga *fado*-musiken som Portugal är så känt för.

Dag 6

Vandring med Montserrates trädgårdar

☞ Frukost, lunch, middag

Dagens vandring går till Sintras gröna hjärta. Vi besöker Montserrate som har de kanske finaste trädgårdarna av alla slotten i området. Vi vandrar sedan vidare till lunchen på en karaktäristisk refug innan vi åker hem för lite avkoppling i trädgården.

Dag 7

Kustvandring till Praia do Magoito

☞ Frukost, lunch, middag

Sista vandringsdagen återvänder vi till kusten för en omtyckt vandring mellan flera fina sandständer. Vi går en del av långleden GR-11 med solen i ryggen, mellan stränderna Maças, Azenhas, Aguda och Magoito. Leden följer troget kusten och vi passerar flera små samhällen längs vägen. Området är geologiskt rikt och många känsliga arter finner skydd på klipporna. En härlig avslutning på vår vandringsresa i Portugal!

På kvällen vankas en hemtrevlig grillmiddag på vårt guest house i nyfunna vänners lag.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Portugal

🍴 Frukost

Hemresa efter en härlig vecka i mångsidiga Portugal.