

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING PÅ GRAN CANARIA

👤 7 frukostar, 5 luncher och 7 middagar inkluderad

Dag 1

Cruz de Tejeda

👤 Middag

Vi landar på Las Palmas flygplats och åker buss upp till öns inre och vårt fina vildmarkshotell Parador Cruz de Tejeda.

Dag 2

Vandring till Las Lagunetas

👤 Frukost, lunch, middag

🕒 5 timmar

📍 12 km

📏 650 m upp/mner

Morgonstunden möter oss med frisk luft och doft av pinje. Vi börjar vandringen vid dörren och går norrut bland Gran Canarias högsta toppar. Via passet Degollada Becerra når vi Las Lagunetas där vi pausar med en god lunch. Vi belönas med fina vyer över öns grönnare norra delar, och skymtar även Las Palmas halvö långt där nere. Efter vandringen tillbaka till Paradoren kan vi mjuka upp oss i Spaet före middag.

Dag 3

Vandring till Roque Nublo

 Frukost, lunch, middag

 5 timmar


 11 km

 550 m upp, 650 m ner

Dagens vandring går söderöver och upp till den mytomspunna klippan Roque Nublo, som ligger mitt på ön. När vi står intill den nästan 60 meter höga klippan, med fantastisk utsikt åt alla håll, är det lätt att förstå att detta var en helig plats för ursprungsbefolkningen guancherna. I klart väder ser vi till och med Spaniens högsta topp Teide på Teneriffa. Leden vi vandrar går genom varierad natur med många andra spännande bergsformationer. Vi vandrar ner till den lilla byn La Culata med terrassodlingar och gammaldags jordbruk. Här smakar det gott med lunch i solen innan vandringen fortsätter mot nya vyer.

Dag 4

Vandring till Artenara

 Frukost, lunch, middag

 5 timmar


 15 km

 700 m upp, 700 m ner

Idag vandrar vi västerut mot grottbyn Artenara. Vi följer kraterkantens norra sida och utsikten är minst sagt imponerande. I Artenara bor man fortfarande i grottor och i byns museum kan vi se hur de är byggda. Efter lunch och rundvandring vandrar vi tillbaka till Cruz de Tejeda för lite avkoppling med Spa. Det är härligt att flyta runt i det varma vattnet medan solen sänker sig över tallarna efter en härlig dag i bergen.

Dag 5

Vandring i Agaete-dalen

 Frukost, lunch, middag

 5 timmar

 10 km


 250 m upp, 1000 m ner

Efter frukost checkar vi ut och beger oss mot Agaete-dalen på Gran Canarias vilda västkust. Detta är öns bästa turområde tillsammans med öns inre. Dalen har också ett synnerligen gynnsamt klimat. Så pass att man inte bara odlar papaya, mango, bananer och apelsiner, utan dessutom den tropiska växten kaffe. Detta lär vara världens nordligaste odlingar.

Vi börjar vandringen i pyttebyn Coruna och vandrar utför mot grottbyn El Hornillo, som klänger sig fast på klipporna, El Sao och San Pedro. Utsikterna är verkligen häftiga! Till sist checkar vi in på vårt seaside-hotell i lilla fiskeläget Puerto de las Nieves.

Dag 6

Vilodag


 Frukost, middag

Efter fyra dagars härligt vandring ger vi oss en vilodag. Man kan njuta av några salta bad nära hotellet, promenera upp till den vitkalkade byn Agaete eller ta bussen in till Las Palmas, Kanarieöarnas roligaste stad. Här går man på samma gator som Columbus en

gång beträdde i det vackra historiska distriktet Vegueta. Man kan också välja bad och folkliv på den Copacabana-liknande stranden Las Canteras, mitt i stan. Här känns Sydamerika närmare än Europa.

Dag 7

Vandring med kust, vin och kaffe

 Frukost, lunch, middag

 4 timmar


 10 km

 600 m upp, 400 m ner

Den sista vandringen börjar direkt från dörren. Vi går uppför en kam med utsikter över Europas högsta kustklippor. Vid horisonten skymtar Teide, vars snöklädda topp gett namn åt Puerto de las Nieves. Så småningom når vi ett litet pass där den karga miljön med fikonkaktus och tabaiba-buskar övergår i Agaete-dalens frodiga jordbrukslandskap. Vi avrundar med en mysig bodega där vi provar gårdens eget vin och kaffe.

Dag 8

Farväl till vandringsresan på Gran Canaria

 Frukost

Så bär det då av mot flygplatsen och tillbaka till verkligheten efter en veckas fina vandringar på denna mångsidiga ö.