

ESCAPE



PROGRAM: KUSTVANDRING I PORTUGAL

KUSTVANDRING I PORTUGAL - FISHERMAN'S WAY

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Vi följer Rota Vicentina från söder till norr och nyttjar korta transfers från vår bas i Vilanova de Milfontes för att nå de olika etapperna.

Dag 1

Vilanova de Milfontes

🍴 Middag

Flyg till antingen Faro eller Lissabon och transfer till trevliga Vilanova de Milfontes, den största och livligaste byn längs denna kuststräcka. Incheckning och välkomstmiddag på kvällen.

Dag 2

Vandring från Odeceixe till Carvalhal

🍴 Frukost, lunch, middag


📍 15 km

📏 300 m upp/ner

Vi börjar dagen med en transfer till Odeceixe. Här på gränsen till Algarve börjar vår första vandring. Vi går upp på höjd och får en storartad vy över Praia Odeceixe och den slingrande floden. Vi passerar sedan flera inbjudande stränder innan vi avrundar med after walk i Carvalhal, strax söder om Zambujeira. Buss hem för lite avkoppling inför middagen.

Dag 3

Vandring från Zambujeira till Almogrove

 Frukost, lunch, middag


 19 km

 200 m upp/ner

Buss till trivsamma Zambujeira och lätt start på dagen längs vägen till fiskebyn Entrada da Barca. Sedan en spektakulär vandring längs kusten till fyren Cabo Sardo med fina vyer över havet. Vi gör ett fikastopp i byn Cavaleira innan vi fortsätter norrut. Vår väg kantas av gula sanddynor och vi kommer sedan fram till Almogrove där ett härligt bad väntar.

Dag 4

Vandring från Almogrove till Vilanova de Milfontes

 Frukost, lunch, middag

 15 km

 100 m upp/ner

Vi lämnar Almogrove och vandrar längs ett naturreservat som skall skydda den endemiska grobladsväxten *Plantago Almogravensis*. Vägen kantas av Acacia-träd. Vi kommer sedan fram till den fina stranden Praia de Furnas med flera serveringar. Från Furnas tar vi sedan färjan över floden till Vilanova de Milfontes.

Dag 5


Vilodag

 Frukost


Idag tar vi en välbehövlig vilodag med bad på Vilanovas strand. Lunch och middag på egen hand på några av byn fina restauranger.

Dag 6

Historisk vandring från Cercal till Porto Covo

 Frukost, lunch, middag

 16 km

 200 m upp/ner

Idag lämnar vi kusten för lite omväxling inåt landet. Den historiska leden från Cercal till Porto Covo vid havet bjuder på korkekar, eucalyptusskog och små jordbruk. Några kilometer in stannar vi till för en stärkande kopp kaffe innan vi fortsätter mot vår picknickplats i skuggan. Väl framme i den vitkalkade byn Porto Covo tar vi gärna ett svalkande bad på dess berömda stränder och en läskande after walk innan den korta resan hem till hotellet.

Dag 7

Vandring från Forte do Pessegueiro till Vilanova de Milfontes

☞ Frukost, lunch, middag

📍 17 km

📏 200 m upp/ner

Veckans sista vandring är den mest ansträngande men kanske också den vackraste. Vi startar vid fortet Pessegueira och vandrar genom sanddyner och direkt på stranden. De till synes ändlösa stränderna är nästa helt öde och vi får flera möjligheter till uppfriskande dopp. Vi får ständigt nya vackra vyer innan vi når Canal och till sist Vilanova. På kvällen avskedsmiddag med havets läckerheter. Känner man för en god biff så går det också bra.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Portugal

☞ Frukost

Hemresa efter en händelserik vecka med många vackra vyer och salta bad.