

ESCAPE



PROGRAM: CYKLA I DOLOMITERNA

☞ 7 frukostar, 5 luncher och 5 middagar inkluderad

Dag 1

Brunico

☞ Middag

Vi landar i München och åker en vacker transfer genom Alperna till tyrolerstaden Brunico/Bruneck. Staden står med genuin arkitektur och natursköna omgivningar och ligger vid Dolomiternas norra kant. Vi checkar in för två nätter på vårt familjeägda hotell i centrum och kan ta en simtur i poolen före middag.

Dag 2

Cykling genom Sydtyrolen

☞ Frukost, lunch, middag


📍 37 km

📍 480 m upp, 380 m ner

Dagen börjar med en kort transport på cykeltåget till Fortezza/Franzenfeste med sin mäktiga befästning. Fortet byggdes på 1800-talet av kejsar Frans II då denna del av Alperna tillhörde det Österrikisk-Ungerska imperiet. Vi cyklar sedan på fina cykelvägar genom idylliska Val Pusteria/Pustertal tillbaka mot Brunico. Följebilen stannar till på en trevlig plats där chauffören har förberett en picknickbuffé som väntar oss när vi rullar fram efter första etappen.

Dag 3

Cykling till Cortina d'Ampezzo

 Frukost, lunch


 56 km

 750 m upp, 350 m ner

Idag ska vi riktigt in i hjärtat av de ståtliga Dolomiterna. Vi följer den kända cykelleden via Dobbiaco mot fashionabla Cortina d'Ampezzo, samma led som åkarna i Tour de Ski kör. På ena sidan ligger nationalparken Fanes-Sennes-Braies och på den andra Sexten-Dolomiterna med kända Drei Zinnen. Vi korsar gränsen mellan Sydtirolen, som länge tillhörde Österrike, och italienska Veneto, där många strider utkämpades under första världskriget. Väl framme i Cortina med sin vackra fond av skog och berg checkar vi in för välförtjänt vila.

Dag 4

Cykling till Pieve di Cadore

 Frukost, lunch


 39 km

 50 m upp, 530 m ner

Efter gårdagens längre etapp tar vi det lite lugnare idag. Från Cortina rullar vi söderut längs en fin cykelväg kantad av gröna ängar och vita berg. Målet är den fina lilla sjön San Vito di Cadore, där följebilen har dukat upp en läcker picknick åt oss. Vi tar sedan bussen hem till Cortina för en fri eftermiddag i Dolomiternas huvudstad.

Dag 5

Cykling genom Val Badia

 Frukost, lunch, middag


 38 km

 500 m upp, 1350 m ner

Vi åker först buss upp till Passo Falzarego. Vi passar på att besöka det intressanta utomhusmuséet över de strider som stod här på fronten under "la grande guerra" som italienarna kallar första världskriget. Vi sadlar sedan upp och cyklar i härliga serpentiner ner i Val Badia och byn Corvara. Vi tar sedan sommaröppen skidlift med cyklarna upp till Passo Gardena. Passet är anhalt för berömda Sella Ronda, turen runt Sella-massivet som görs både med skidor och cykel. Härifrån fortsätter vi till Selva di Val Gardena, där vi checkar in på vårt trevliga hotell för de sista nätterna. Selva är en by med pigg atmosfär, och gatorna fylls av vandrare och cyklister.

Dag 6

Cykling på Seiser Alm

 Frukost, lunch, middag

 30 km

 500 m upp, 1200 m ner

Vi värmer upp med lätt rull utför på cykelbanan som går genom hela Val Gardena, ner till huvudorten Ortisei. Det är vackert och prydligt i hela dalen, med blommande ängar och fint dekorerade hus. Vi åker sedan lift med cyklarna upp till områdets största högplatå Seiser Alm. Ett slående landskap möter oss. Böljande kullar med betande kor och dungar av lärkråd, inringat av vit-rosa dolomitklippor. Lunch kan vi ta på en mysig hytta. Vi cyklar genom härligheten ner till Santa Cristina di Val Gardena och upp till Selva igen. Den som inte tycker att detta räcker tar en extratur in i vackra Langental.

Dag 7

Vilodag i Val Gardena

☞ Frukost, middag

En vilodag sitter fint men det behöver inte betyda inaktivitet! Vi rekommenderar en vandring på någon av de otaliga lederna (ta med lämpliga skor). Naturupplevelsen är av världsklass och det finns alltid en hytta som väntar med varm mat och en perfekt espresso. Man kan också njuta av Val Gardenas tre byar med sina vackra miljöer, serveringar och shopping, eller åka ner till Bolzano och besöka Ötzi-muséet.

Dag 8

Farväl till cykelresan i Dolomiterna

☞ Frukost

Med mycket skönhet kvar på näthinnan återvänder vi till flygplatsen och Sverige.