

# ESCAPE



PROGRAM: VANDRING PÅ IBIZA

## VANDRING PÅ IBIZA & FORMENTERA

☞ 7 frukostar, 4 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

### Cala Sant Vicent

☞ Middag

Vi landar på ön och medan badturisterna filtrerar bort smiter vi upp till nordkusten och lilla Cala Sant Vicent, som ska bli vårt hem den första delen av veckan. En utmärkt utgångspunkt när Ibiza vill bjuda på sina hemliga pärlor.

Vårt hotell ligger mitt på stranden i en liten och lugn ort, och nog lockar ett bad i det turkosa vattnet före middag?

Dag 2

### Vandring på nordkusten

☞ Frukost, lunch, middag

📍 8,5 km


📍 310 m upp/ner

Äntligen åker vandringsskorna på och vi traskar direkt från hotellet i morgonsolen. Efter en kort stigning ut ur byn skimtar vi fyren Punta Grossa mellan pinjeträden. Väl uppe öppnar


nordkusten upp sig och vid klart väder ser vi Mallorcas berg över sundet. Via en smal stig vandrar vi över kullarna och genom skogen tills vi når de forntida grottorna vid Es Cuieram. Efter fullbordad rundtur är vi tillbaka på vårt bekväma hotell, som lockar med en läskande After Walk och bad eller Spa.

### Dag 3

## Kustvandring till Portixol och grilllunch

 Frukost, lunch, middag

 8 km

 350 m upp/ner


Idag väntar en spektakulär vandring där vi börjar med lätt gång upp genom kullarna. 200 meter över havet belönas vi med en magnifik utsikt över kustlinjen och ner mot byn med det exotiska namnet Na Xamena.

Vi går sakta längs kusten med vidunderliga vyer tills vi når den magiska viken Cala Portixol. Här passar det utmärkt med ett längre stopp där vi kan bada och äta lite snacks som vi själva burit med.

En brant stig tar oss uppåt igen innan en lantlig grusväg leder oss fram till Can Salayetas där grillmat och tapas väntar. Vilken avslutning!

### Dag 4

## Topptur med bad i Cala Salada

 Frukost, lunch, middag

 11 km

 530 meter upp och ner

En riktig toppdag som börjar i den tjugiga badviken Cala Salada strax norr om Sant Antoni. Efter att ha tagit oss bort från viken på naturstigar längs kusten, leder en fin grusväg oss mot Puig Nunó med utsikt över havet och småöarna som ligger utanför Ibizas västkust. Vi gör en avstickare ner till de forntida grottmålningarna vid Cova ses Fontanelles (bra vilja behövs för att tyda målningarna). Här avnjuter vi vår picknick om det inte är för tidigt på dagen, annars äter vi på toppen. Väl uppe från grottan beger vi oss på vilda stigar till toppen Puig Nunó. Avslutningen går genom en ravin tillbaka till Cala Salada där ett bad och en kall öl i *chiringuiton* (strandbaren) väntar innan vi åker hem.

### Dag 5

## Vandring på sydkusten med båttur

 Frukost, middag

 8 km

 275 m upp/ner


Efter fyra nätter checkar vi ut och lastar väskorna i bussen. Vi åker till badorten Santa Eularia medan väskorna åker vidare till nästa hotell. Här börjar en avslappnad vandring längs kusten med en extra fin avslutning.

Vi följer Ibizas sydkust som är lite snällare än nordkusten men lika mjukt draperad av eleganta, paraplyformade pinjetråd. Genom en tunnel i berget når vi Cala Blanca där vi lunchar och badar. Sedan kommer dagens stigning mot Puig Marina och sedan utför mot Cala Llonga. Väl framme i denna stillsamma vik får vi lite egentid till mer bad och lunch på valfri servering.

Till sist tar vi båt till Ibiza stad och vandrar från hamnen till hotellet. Så ska man anlända!

Dag 6


## UNESCO-staden Ibiza

 Frukost


Ibiza stad (Eivissa på katalanska) är ett UNESCO-världsarv och bjuder på en rik historia som sträcker sig 2500 år bakåt i tiden. Dalt Vila (gamla stan) är urmysig och domineras av den gotiska katedralen från 1200-talet. Det finns en mängd museum och palats att besöka, och en rikedom av butiker och fina restauranger.

Dag 7

## Övandring på Formentera

 Frukost, lunch, middag

 14 km

 80 m upp/ner

Den sista vandringen blir ännu mer av en övandring - för nu ska vi till grannön Formentera. Vi börjar efter frukost med att promenera bort till hamnen för att ta båten cirka 30 minuter.

På Formentera väntar en vandringsupplevelse som skiljer sig markant från Ibiza. Här är det flackare och lättvandrat och hela ön verkar ha skapats för att de långa vita sandstränderna ska få finnas till. Från hamnen vandrar vi västerut längs lagunen på en ödslig kust mot tornet Gavina. Vi viker sedan av mot Cala Saona som är en finfin badvik. Här stannar vi för ett lockande bad följt av lunch.

Belåtna fortsätter vi längs småvägar och stigar till "huvudstaden" på Formentera, Sant Francesc Xavier, där vi väljer ett av två fik framför den bländvita kyrkan. Vi åker sedan buss tillbaka till hamnen för att återvända till Ibiza för en sista kväll i nyfunna vänners lag.

Dag 8

## Farväl till vandringsresan på Ibiza

 Frukost

Vi återvänder hemåt efter en veckas överraskande upplevelser.