

# ESCAPE



PROGRAM: TREKKING I VALLE MAIRA

## TREKKING I VALLE MAIRA – ALPERNAS SHANGRI-LA

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 7 middagar inkluderad

Dag 1

### Marmora

🍴 Middag

Vi flyger till Milano eller Nice och åker transfer upp genom bergen till Valle Maira och vårt själfulla boende i byn Marmora. Här har man byggt upp en härlig plats att bo på mitt i den vilda sidodalen. Vi bänkar oss för den första av många genuina middagar.

Dag 2

### Vandring till Lago Nero

🍴 Frukost, lunch, middag

📏 10 km

📏 600 m upp/ner

Den första vandringen är alldeles lagom lång och vi börjar med en kort resa med sherpa-bussen. Målet är den lilla alpsjön Lago Nero (2246 möh) som inbjuder till kontemplation och nedsänkning av varma fötter medan vi mumsar på vårt lunchpaket. Efter rundturen åker vi ner till värdshuset igen för dusch och middag.

Dag 3

## Vandring till Chiappera

🍴 Frukost, middag

📏 9-11 km

📏 550-700 m upp

Vi deponerar våra resväskor på boendet och tar med oss det vi behöver i ryggsäckarna för de kommande fyra nätterna. Vandringen startar i Acceglio, en av de större byarna i dalen med hela 155 invånare. Här följer vi den occitanska leden inåt dalen med måleriska vyer framför oss. Vi stannar och äter lunch i fina Saretto innan vi når Chiappera som är en förtjusande by vid vägs ände. Ett immigt glas vin eller något annat som After Walk innan vi finner oss tillrätta på nästa boende där vi stannar två nätter.

Dag 4

## Vandring runt Rocca Provenzale

🍴 Frukost, lunch, middag

📏 9 km

📏 700 m upp/ner

Valle Mairas världsfrånvändhet har avsaknaden av ett vägpass att tacka. Den smala vägen tar slut i Chiappera och här tar vild natur vid. På alla sidor omges vi av bergsväggar i olika formationer. Mest slående är Rocca Provenzale som reser sig som en kil 800 meter rakt upp från byn. Dagens tur går runt berget och vi kommer upp på höjd (2319 möh) för en ännu bättre överblick.

Dag 5

## Vandring till Chalet Viviere

🍴 Frukost, lunch, middag

📏 13 km

📏 700 m upp

Idag kan vi välja två vägar beroende på gruppens lust och förmåga. Det lagom alternativet går över passet Colle Ciarbonet (2206 möh) och det tuffare över Colle d'Enchiausa (2740 möh). Oavsett vilket går vi från dal till topp genom en skiftande miljö. Till sist går vi ner i pastorala sidodalen Unerzio och Chalet Viviere. Huset är kärleksfullt renoverat, gräsmattan grön och man har både ett utmärkt kök, vedeldad bastu, badtunnor och en välsorterad vinhylla.

Den som har spring kvar i benen kan gå ner till byn Chialvetta, en av Valle Mairas mest fotograferade.

Dag 6

## Vandring till Gardetta

🍴 Frukost, lunch, middag

📏 6-10 km

📏 700-1000 m upp

Den högalpina platån Gardetta är legendarisk bland bergsentusiaster från trakten då den binder ihop de tre dalarna Maira, Grana och Stura. Några av områdets förnämligaste leder strålar samman här. Vi kan åter välja olika vägar upp och möts av ett vidsträckt panorama med dolomitberget Rocca la Meja i blickfånget. Natten spenderas på resans högst belägna boende, Rifugio Gardetta (2335 möh). De före detta militärbarackerna har byggts om till en inbjudande hytta som surrar med vandrare, mountainbikers och klättrare. När

natten sänker sig värmer vi oss gärna med det lokala örtdestillatet Genepy (varje lokalbo med självrespekt har ett eget recept och plockar själv blommorna).

Dag 7

## Vandring till Marmora

🍴 Frukost, lunch, middag

📍 20 km

📍 400 m upp, 1400 m ner

Den sista dagen är lång men börjar lätt från refugen över platån. Vi passerar Colle del Preit (2076 möh) och går över Colle del Mulo (2527 möh) innan det bär utför mot Marmora. Blir man väldigt trött kan vi ringa in sherpa-bussen, annars tar vi dagen på oss att traska ner till 1250 möh och vårt värdshus, samma där vi började resan. Vi firar varvet runt Valle Maira med avskedsmiddag.

Dag 8

## Farväl till vandringsresan i Valle Maira

🍴 Frukost

Bussen hämtar oss för återfärd till flygplatsen och när dalen försvinner i backspegeln undrar vi: var det allt på riktigt?