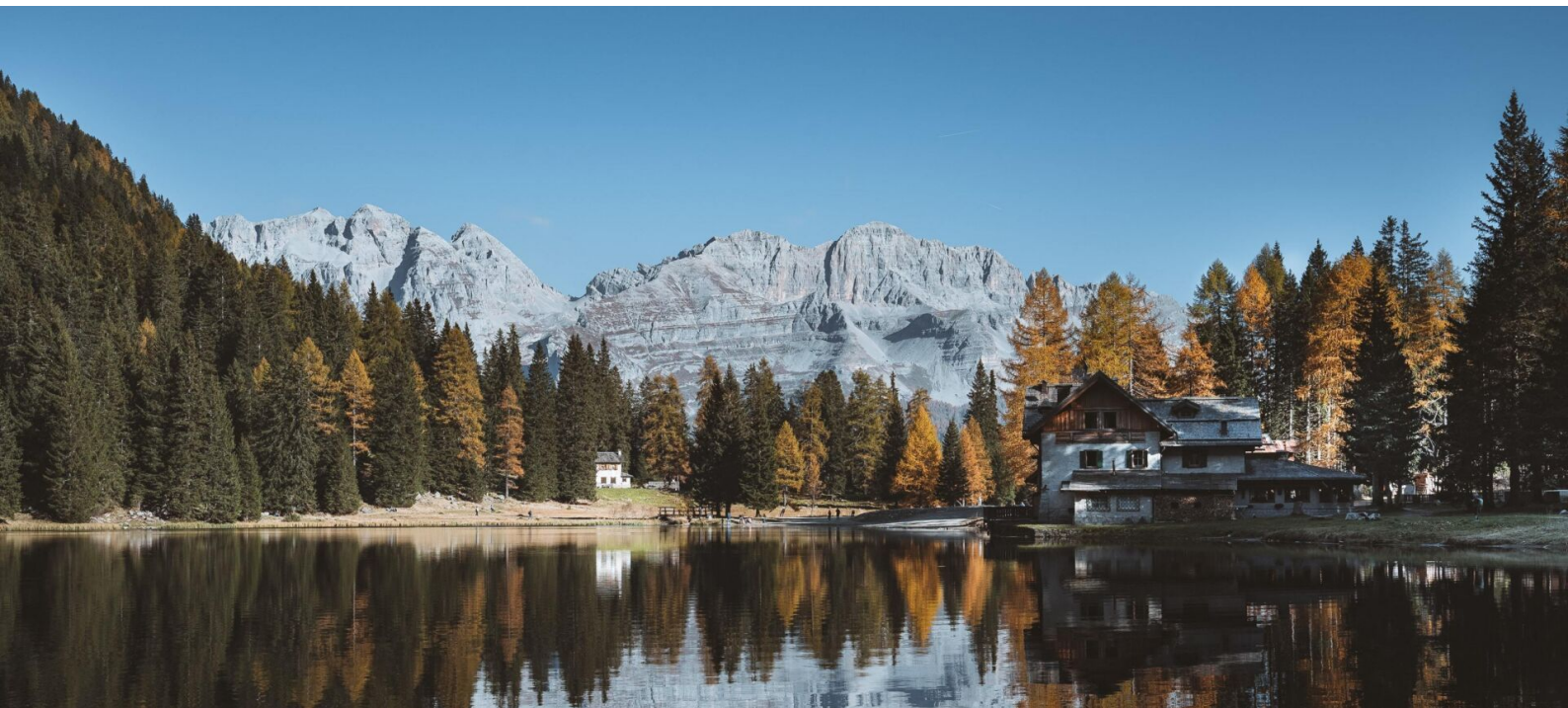


ESCAPE



PROGRAM: VANDRING I MADONNA DI CAMPIGLIO

🍴 7 frukostar och 7 middagar inkluderad

På denna resa kan vi erbjuda olika alternativ på vandringarna som man väljer efter tycke och dagsform. Därför anges olika längder och svårighetsgrader nedan. Vid små grupper kan vi komma att genomföra resan med endast ett vandringsalternativ som då anpassas efter gruppens lust och förmåga.

Dag 1

Benvenuti a Madonna di Campiglio

🍴 Middag

Flyget landar i norra Italien och vi åker privat transfer upp genom pastorala Val Rendena till Madonna di Campiglio. Vår fina och familjeägda hotell väntar med en god välkomstmiddag och en skön säng.

Dag 2

Vandring till de Tre sjöarna

🍴 Frukost, middag

Svårighetsgrad 2+

Efter en rik frukost tar vi Pradalago-liften från byn upp på granitsidan, där vi värmer upp med en lagom vandring till Tre laghi, de Tre sjöarna. Leden går mellan flera små alpsjöar,

både i skog och över öppen terräng med fina utsikter. Lunch på en hytta och sedan vandring och lift tillbaka ner till byn.

Dag 3

Vandring i Vallesinella eller runt Pietra Grande

☞ Frukost, middag
📍 Svårighetsgrad 3 eller 4

Idag tar vi oss an Dolomitsidan och delar upp oss i två grupper beroende på hur långt man vill gå. Det lättare alternativet går med liften till Monte Spinale och därifrån över högfjället med härliga utsikter över Brentadolomiterna. Leden viker sedan ner i Vallesinella-dalen där vi får beskåda de spektakulära vattenfallen. Det tuffare alternativet går med kabinbana hela vägen upp till Passo Grosté (2442 möh). Vandringen går sedan runt det mäktiga Dolomitmassivet Pietra Grande. Efter ett skönt tufft pass äter vi medhavd lunch innan vi går tillbaka mot kabinbanan.

Dag 4

Vandring i Val Genova eller mot Adamello

☞ Frukost, middag
📍 ca 9km
📈 870m upp / 870m ner
📍 Svårighetsgrad 2 eller 4

Strax nedanför Madonna di Campiglio ligger den mäktiga dalen Val Genova, som kallas för "Alpernas Versailles" tack vare vattenspelet som de många vattenfallen bjuder på. Det lättare alternativet går genom dalen förbi flera av dessa giganter, medan de som vill gå lite längre får uppleva något riktigt häftigt: en brant stigning tar oss upp ur dalen till Rifugio Mandron, där vi avnjuter vår lunch med utsikt över Italiens största glaciär Adamello.

Dag 5

Vilodag

☞ Frukost, middag

En ort som Madonna di Campiglio har mycket att erbjuda även när vandringskängorna får vila en dag. En tur på elcykel tar oss (ganska) lätt till många fina platser, och för spänningssökarna finns canyoning i världsklass. Man kan också ägna sig åt byn eller hotellets spa.

Dag 6

Vandring till de Fem sjöarna

☞ Frukost, middag
📍 ca 13km
📈 700m upp / 700m ner
📍 Svårighetsgrad 3 eller 4

Dagens vandring är en riktig klassiker! Från byn vandrar vi upp genom vacker lärskog till sjön Lago Nambino på granitsidan. Här passar det bra med en stärkande kaffe. Stigningen fortsätter sedan mot en rad högalpina sjöar innan vi når Cinque Laghi-liften som vi tar ner för att spara knäna. Ta med badkläderna om du törs! Det lättare alternativet är att ta liften upp och gå en panoramisk rundtur förbi alla sjöarna utom Nambino, och sedan lift ner.

Dag 7

Vandring Rifugio Tuckett

 Frukost, middag

 ca 11km

 ca 100m upp / 900m ner

 Svårighetsgrad 3 eller 4

Vi har sparat det bästa av Dolomiterna till sist. Med kabinbanan tar vi oss till Passo Grosté och vandrar en slående vacker och omväxlande led bort till Rifugio Tuckett. Lagad lunch och immig öl i solskenet innan vi delar upp oss i två alternativ. Det kortare går ner mot mittstationen. På vägen sitter det fint med kaffe och strudel på Rifugio Grosté. Det längre har mycket kvar att ge: förbi Fridolin-berget och ner i lärkrädsskogen där omtyckta Rifugio Casinei väntar med fika. Sedan ner längsmed de roliga vattenfallen Cascade Alte, innan after walken på Rifugio Vallesinella. På kvällen avskedsmiddag efter en härlig veckas vandring i varierade miljöer.

Dag 8

Arrivederci Madonna di Campiglio

 Frukost

Vi lämnar de magiska bergen för slätten och flyget hem, med mycket skönhet kvar på näthinnan.