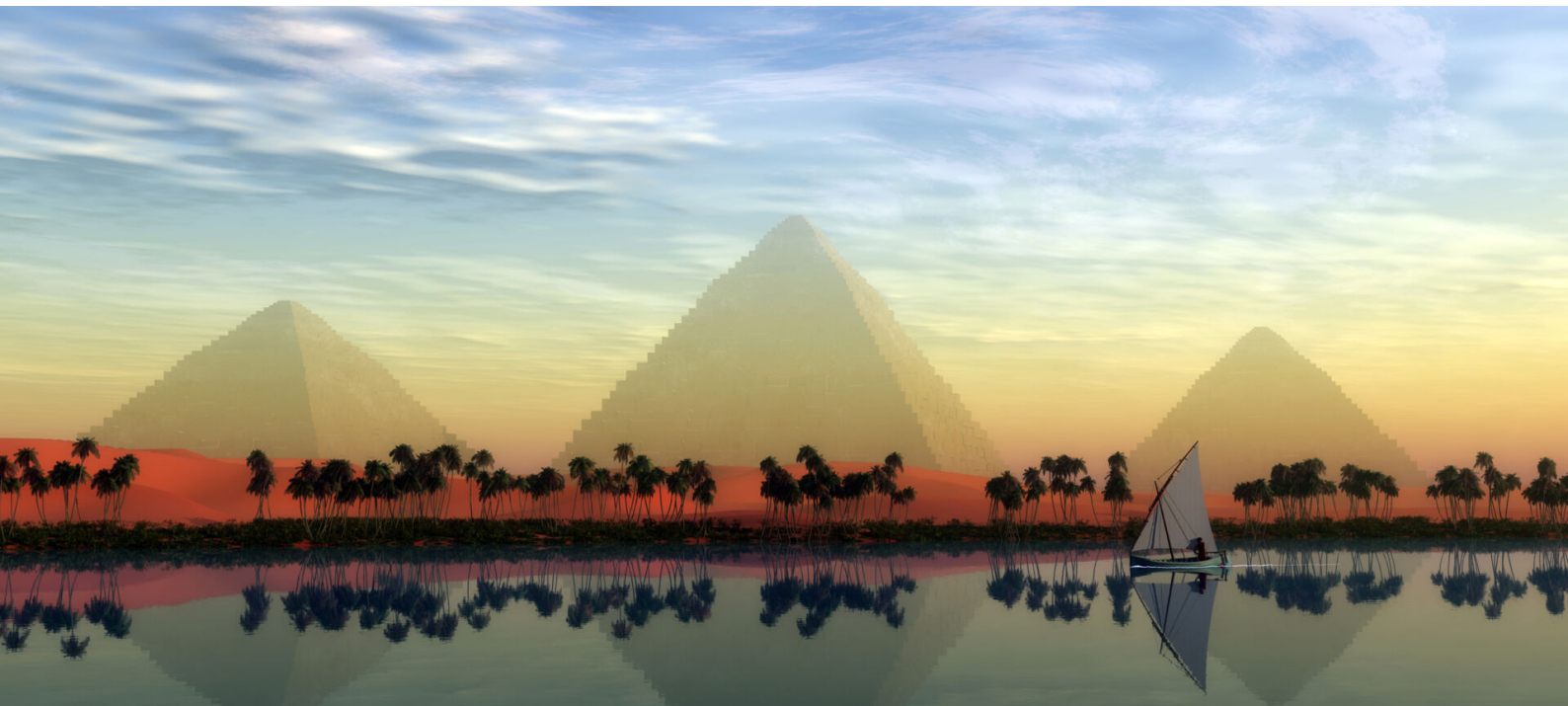


# ESCAPE



PROGRAM: 5\* FLODKRYSSNING PÅ NILEN GENOM FARAONERNAS RIKE

## 5\* FLODKRYSSNING PÅ NILEN I EGYPTEN

☞ 12 frukostar, 12 luncher och 12 middagar inkluderad

Dag 1

### Sverige - Kairo

Avresa från Sverige

Vi når Kairo i gryningen och väl på plats här ordnas visumformaliteter och efter det så flyger vi vidare till Assuan.

Dag 2

### Kairo - Aswan

Båttur i Assuan, High Tea på Old Cataract Hotel och ombordstigning på fartyget

☞ Lunch, middag

väl framme till Aswann väntar en stor upplevelse. Vi kommer att segla fellukka (traditionella segelbåtar) på faraoniskt vis i den magnifika skärgården. Längs vägen går vi av på Kitchener Island och promenerar genom den botaniska trädgården. Sedan väntar ett smakrikt High Tea (lunch/afternoon tea) på historiska Old Cataract Hotel. Sällan smakar en kopp te bättre än just här på terrassen i Old Cataract Hotels historiska och lyxiga omgivningar. Det finns knappast ett bättre ställe att njuta av den storslagna utsikten

över Nilen och öknen, kanske med ett glas något gott i handen...?

På eftermiddagen checkar vi in ??på fartyget som ligger på flodstranden i Aswan. MS Darakum (5\*) är ett av Nilens vackraste fartyg, med rymliga hytter med stora fönster och helt nyrenoverade badrum – smakfullt inrett i nordafrikansk stil. Och detta fartyg ska vi nu segla med i 12 nätter, hela vägen från Aswan till Kairo!

Vi äter middag på fartyget som kommer att läggas till i Aswan i natt.

Dag 3

## Aswan

Aswandammen, Philae-templet och Nubian Museum

☪️ Frukost, lunch, middag

Efter en tidig frukost ombord kommer resten av dagen att ägnas åt Aswans höjdpunkter.

Vi besöker Aswan Dam, som är så viktig på gott och ont för det moderna Egypten. Britterna byggde den första dammen i Aswan i slutet av 1800-talet, men den visade sig så småningom vara för liten. På 1960-talet lät president Nasser därför bygga en ny damm sex km längre söderut, i samarbete med Sovjetunionen. Syftet var att säkerställa vattenförsörjningen för områdets jordbruk, och att de stora turbinerna producerade tillräckligt med el för att täcka hela landets behov. Som ett resultat av detta bildades Lake Nasser. Dammen är hela 111 meter hög och modern teknik när den är som bäst!

Vi fortsätter till det magnifika Philae-templet byggt för den stora gudinnan Isis. Templet måste räddas från Nassersjöns stigande vatten och vi får se hur hela templet på 1970-talet höjdes och flyttades till torrt land, på en ö ute i Nilen. På tempelväggen finns den sista hieroglyfinskriften, från år 394 f.Kr. Vi återvänder till fartyget för lunch.

På eftermiddagen besöker vi Nubian Museum i Aswan. Museet grundades 1997 genom ett samarbete mellan UNESCO och Egyptens högsta råd för antikviteter, och är verkligen imponerande. Här kommer du att se arkeologiska fynd från Nubien och Aswann-regionen, från den paleolitiska åldern till byggnaden av Aswan High Dam som översvämmade hela Nedre Nubia på 1960-talet. Dessutom är museet utrustat med föremål från Egyptiska museet, Islamiska museet och Koptiska museet – alla belägna i Kairo. I museets park kan du se en rekonstruktion av ett nubiskt hus.

På kvällen arrangerar fartyget ett cocktailparty och vi kommer att njuta av vår första av många goda middagar ombord, som varje dag kommer att innehålla lokala specialiteter. Det blir även underhållning på fartyget varje kväll, och idag kan vi bjuda på en genuin "Nubian show".

Fartyget är dockat i Aswann även denna natt.

Dag 4

## Kom Ombu - Edfu

Kom Ombutemplet

☪️ Frukost, lunch, middag

Morgonen kan avnjutas på soldäcket, där vi kan njuta av det fascinerande landskapet, medan vi seglar mot Kom Ombo. På fälten går livet vidare som vanligt och lite har förändrats sedan faraonernas tid. Kanske kan vi locka med en tur till poolen på soldäcket?

På eftermiddagen anländer vi till Kom Ombo, där vi har en av resans stora höjdpunkter. Vi besöker Kom Ombo-templet. Kom Ombo är unik genom att det är det enda templet i Egypten som är ett dubbelt tempel, byggt för krokodilguden Sobek och falkguden Haroeiris (Horus). Templet ligger vackert vid Nilens strand. I tempelområdet fanns en sjö med heliga krokodiler, och många av dem balsamerades och kan idag ses som mumier.

Det är också här vi finner den välbekanta lindring av olika medicinsk utrustning och kirurgiska instrument.

Tidigt på kvällen seglar fartyget vidare till Edfu, där det kommer att läggas till för natten. På kvällen dukar kocken upp en rejäl BBQ-middag på däck, innan vi avslutar dagen med musik i loungen.

Dag 5

## Edfu - Luxor

Horus-templet och slussen i Esna

☪ Frukost, lunch, middag

Efter frukost ombord besöker vi **Horustemplet i Edfu**, en av antikens bäst bevarade byggnader och det bäst bevarade templet i Egypten, med häst och vagn. Här kan vi bland annat se relieferna som visar falkguden Horus och kampen mot ondskan, som är så viktig för hela den faraoniska mytologin. Relieferna och de många hieroglyfiska inskriptionerna i Horus tempel är mycket välbevarade och har gett en unik inblick i forntida egyptisk religion och tempelkult.

Medan vi njuter av lunchen och eftermiddagen ombord seglar vi vidare genom **slussen i Esna**. Slussen är väl brukad och ibland en flaskhals, så vi riskerar att bli kvar här ett tag i väntan på vår tur. Tidigt på kvällen anländer vi till **Luxor**, som i antiken var känt som Thebe. Under faraonernas tid var detta huvudstaden, det religiösa och administrativa centrumet. Fartyget ligger förtöjt i Luxor över natten och imorgon ska staden, som är som ett stort utomhusmuseum, verkligen utforskas.

Middag ombord och musik i baren.

Dag 6

## Västra och östra stranden i Luxor

Konungarnas dal, Hatshepsut-templet, Luxor-templet och Karnak-templet i Luxor

☪ Frukost, lunch, middag

Vi befinner oss nu i **ett av de viktigaste arkeologiska områdena i världen**. Precis som Aten var centrum för grekisk kultur och Rom för romersk kultur, är **Luxor-området** den viktigaste platsen för egyptisk kultur och historia.

Efter frukost åker vi över till Västbanken och besöker **Konungarnas dal**. Det finns inte mindre än 65 kungliga gravar från Egyptens storhetstid, åren 1550–1070 f.Kr. i klipporna.

Därefter kommer vi att besöka **Hatshepsuts tempel**, med sina magnifika pelarterrasser, som ligger i samma område. Hatshepsut var den första kvinnliga faraon och den egyptiska ekonomin blomstrade under hennes 15-åriga regeringstid.

Vi tar en paus och njuter av lunch på fartyget.

På eftermiddagen tar vår lokala guide och egyptolog oss till östra stranden, där vi besöker **Luxortemplet**, känt för den 260 meter långa och vackra pelargången som går parallellt med Nilen. Templet byggdes ursprungligen omkring 1380 f.Kr. av Amenhotep III, som var Tutankhamons farfar.

Vi besöker även **Karnak-templet**. Detta är ett av världens största tempelkomplex, där vi har möjlighet att studera utvecklingen av byggteknik under 1 200 år. Här ser vi både höga och låga reliefer. De kanske mest kända är relieferna om slaget vid Kadesj. Striden ägde rum mellan det forntida Egyptens styrkor under farao Ramses II och hettitiska imperiet under kung Muwatalli II vid staden Kadesh, längs Orontesfloden i det som idag är Syrien. Slaget dateras till 1274 f.Kr. och är den tidigaste striden i nedtecknad historia där detaljer om taktik och formationer är kända. Det var förmodligen den största

häststridsvagnsstriden som hade utkämpats fram till den punkten, med kanske runt 5 000-6 000 stridsvagnar! Resultatet av striden var att båda sidor påstod sig ha gått därifrån med segern. Vi ser hela historien återgiven i reliefer på tempelväggen. Den häpnadsväckande Hypostyle Hall är den mest imponerande delen av detta enorma komplex, som sägs vara den antika världens största religiösa centrum.

Middag ombord följt av **magdansshow**. Fartyget ligger till kaj på natten.

Dag 7

## Qena

Hathor-templet i Dendera

☪️ Frukost, lunch, middag

Vi njuter av förmiddagen ombord, medan fartyget seglar till den moderna staden Qena. Soldäcket har inbjudande solstolar som passar bra för att **läsa en bok eller bara titta ut över landskapet när vi seglar förbi**.

Efter lunch besöker vi **Dendera-templet**, som ligger utanför staden Qena, ca 60 km norr om Luxor. Tempelkomplexet i Dendera är ett av de mest kompletta och bäst bevarade från antiken i övre Egypten. Den innehåller bland annat templet tillägnat Hathor, gudinnan av kärlek, skönhet, glädje och helande – och kanske den viktigaste av de egyptiska gudinnorna på faraonisk tid. Hennes tempel stod färdigt under romartiden, men följer fortfarande arkitekturen och stilen från mycket äldre tempel.

Väl tillbaka vid fartyget på eftermiddagen seglar fartyget vidare under Naga Hammadis broar.

Grillmiddag på soldäck och musik i baren. Fartyget ligger till kaj på natten.

Dag 8

## El Balyana via Abu Homar-bron och slussen

Abydos-templet

☪️ Frukost, lunch, middag

Morgonsegling till El Balyana, där vi passerar genom Abu Homars sluss.

Denna morgon ska vi besöka **Abydos-templet**, som fortfarande är en av **det antika Egyptens mest mystiska platser**. Abydos var tillägnad kulten av Osiris, de dödas gud och var ett pilgrimsmål i tusentals år. Huvudmonumentet och mittpunkten är Seti I-templet som påbörjades av Seti I omkring 1300 f.Kr. och färdigställdes av hans son Ramses II. Templet är mycket välbevarat och är känt för sitt "Kungarnas Galleri" som visar alla faraoner. Här finns även några hieroglyfer som sägs illustrera framtida transportmedel som helikoptrar, luftskepp och ubåtar.

Fartyget seglar vidare mot Sohag, där vi hittar den största koncentrationen av koptiska kristna i Egypten, medan vi äter lunch ombord.

Dagens middag serveras som en **orientalisk buffé**, men innan dess står en **egyptisk vinprovning** på programmet. Efter middagen blir det **Galabeya-fest**. Galabeya är ett löst sittande, färgglatt och traditionellt egyptiskt plagg från Nildalen. Fartyget ligger till kaj i Sohag på natten.

Dag 9

## Amarna

Avkopplande dag ombord och Amarna Visitor Center

☪ Frukost, lunch, middag

Fartyget seglar vidare norrut mot Amarna, **längs Nilens gröna och frodiga strand**. Bara luta dig tillbaka och njut av en avkopplande morgon och lunch ombord. Längs vägen går vi genom slussen i Asyut och passerar Prince Tadrous-klostret, där vi får en introduktion till dess historia och betydelse.

Vi anländer till **Amarna** på eftermiddagen. Vi befinner oss nu i den egyptiska provinsen Minya, cirka 400 km norr om Luxor och cirka 310 km söder om den egyptiska huvudstaden Kairo. Staden Amarna kallades Akhenaton i det gamla Egypten, vilket betyder "Atons horisont" och byggdes som farao Akhenatons nya huvudstad omkring 1345 f.Kr. Platsen verkar ha haft ett utmärkt geografiskt läge halvvägs längs Nilen mellan två av Egyptens viktigaste städer, Mephis i norr och Thebe i söder.

Vi kommer att besöka **Amarna Visitor Centre** i Amarna. Här får vi höra den spännande historien om Akhenaton (först känd som Amenhotep IV), hans inte okända fru Nefertiti och deras religiösa dyrkan av solguden Aten. Akhenaton var också far till Tutankhamon.

Innan middagen finns möjlighet att delta i en liten **matlagningskurs ombord**. Fartyget kommer att läggas till i Amarna under natten.

Dag 10

## Minya

Amarna och Akhenatons grav, Atentemplet, Tuna El Gebel och Ashmunein

☪ Frukost, lunch, middag

Efter frukost vankas **en av resans absoluta höjdpunkter - ruinerna av den antika staden Amarna**. Området vid Amarna består av en omfattande arkeologisk plats. Staden är den enda staden från det antika Egypten där dess stadsplan har bevarats i stor detalj, till stor del på grund av att staden övergavs efter Akhenatons död. Vi besöker Amarnas norra gravar, Akhenatons kungliga grav, det norra palatset och det lilla templet Aten. Det är en stor upplevelse att vandra genom historien här, även om det tyvärr bara finns ruiner kvar.

Efter lunch besöker vi den stora och underbara **gravplatsen Tuna El Gebel**, med en serie katakomber på Nilens västra strand. **Ashmunein** finns också på programmet. Detta är det antika Hermopolis och en av Egyptens mindre kända skatter, där vi hittar det stora templet tillägnat visdomens och skriftens gud Thoth.

Sent på eftermiddagen seglar fartyget till Minya, där det kommer att ligga kvar till nästa dag. Denna kväll serverar fartyget en rejäl **italiensk buffé till middag**, följt av en **folkloreshow**.

Dag 11

## Minya - Beni Suef

Beni Hassan-gravarna

☪ Frukost, lunch, middag

Cirka 25 kilometer från hamnen i Minya ligger **Beni Hassan**, ett intressant område med hela 39 privata klippgravar i Mellersta Egypten. Flera av dem är rikt dekorerade med skildringar, främst relaterade till jordbruk och jakt, men också militära och religiösa scener. Vi besöker de fyra som är öppna för allmänheten; guvernörernas gravar Baqet III (BH15), Khety (BH17), Amenemhet (BH2) och Khnumhotep II (BH3). Utsikten härifrån mot Nilen är magnifik!

Väl tillbaka på fartyget äter vi en utsökt skaldjurslunch och kopplar av på däck medan fartyget seglar till Beni Suef. **Efter grillmiddagen är det dags för frågesport**. Vad har vi lärt oss om Egypten så långt? Fartyget ligger till kaj på natten.

Dag 12

## Kairo

Stadsrundtur i Kairo

☪️ Frukost, lunch, middag

Vi sätter kurs mot **Kairo** och njuter av en avkopplande morgon och lunch ombord, medan vi seglar de sista 110 km till landets huvudstad och **Afrikas största stad**.

På eftermiddagen utforskar vi **den koptiska delen av Kairo**. Vi börjar med ett besök i **den "hängande kyrkan"**, byggd år 300 över en port till Babylons fästning. Den hängande kyrkan är inbyggd i väggarna i vattenporten till den romerska fästningen och är möjligen den äldsta kristna kyrkan i Egypten. Kyrkan är tillägnad Jungfru Maria och är en av Kairos vackraste kyrkor.

Vi fortsätter till det **koptiska museet** som ligger i **Gamla Kairo**, som har den största samlingen av koptisk konst i världen, med mer än 20 000 föremål som arkitektoniska element, väggmålningar, ikoner, textilier, träslöjd, keramik, glas, metallföremål, sniderier i elfenben och manuskript. Kairoturen avslutas med den närliggande **Ben Ezra-synagogan**, som sägs vara där Faraos dotter hittade Moses i sin korg mellan vassen.

Efter middagen blir det **underhållning med takht, orientalisk musik med ursprung från Persien**.

Fartyget lägger till i Kairo på natten.

Dag 13

## Kairo

Pyramiderna, sfinxen och Grand Egyptian Museum

☪️ Frukost, lunch, middag

Morgonen är tillägnad **Gizaplatån** och de tre mest kända pyramiderna i Egypten; **Cheops, Khephren och Mykerinos**. De finns alla med på Unescos världsarvslista och Cheopspyramiden från omkring 2550 f.Kr. är det enda av antikens sju underverk som fortfarande står kvar intakt.

Vi kör cirka 25 km ut från staden och börjar vid en utsiktsplats där vi har en magnifik utsikt över antikens bäst bevarade underverk. Den gigantiska storleken på de tre huvudpyramiderna blir tydlig först när de tornar upp sig över dig i all sin majestät, och du känner dig nog liten när du står vid foten av dessa strukturer. Vi ser pyramiderna utifrån, men för de mer äventyrliga finns tillgång till pyramiderna mot en extra kostnad (i mån av tillgång).

Vi fortsätter till den **mäktiga, mytomspunna och gåtfulla Sfinxen**, som ligger i samma område. Sfinxen är ett av Egyptens mest kända monument, 20 meter högt och världens största fristående skulptur. Gå tillbaka till fartyget för lunch.

Efter lunch besöker vi Egyptiens nya stora attraktion - det magnifika Grand Egyptian Museum (GEM), med världens största samling av arkeologiska artefakter.

Upptäck historiens skatter på det nyligen öppnade Grand Egyptian Museum (GEM) i Kairo. Beläget nära Giza-pyramiderna, bjuder muséet på världens största samling av forntida egyptiska artefakter, inklusive Tutankhamons fullständiga skattkammare. GEM är en arkitektonisk juvel som kombinerar modern design med antik mystik och erbjuder besökare en unik inblick i Egyptens fascinerande arv.

Vår sista natt ombord. Dagens middag serveras vid borden och efteråt är det musik i baren.

Fartyget ligger i Kairo under kvällen.

Dag 14

## Farväl till Egypten

Utcheckning från fartyget och hemresa

☕ Frukost

Efter frukost checkar vi ut från detta vackra skepp som varit vårt hem i snart två veckor. Med bagaget fullt av intryck, goda minnen och upplevelser sätter vi kurs mot flygplatsen i Kairo för hemresan.

## PRAKTISK INFORMATION OCH RESEVILLKOR

### Detta ingår

- Flyg till Kairo t/r
- Flyg Kairo-Aswan
- Incheckat bagage och flygskatter
- 12 nätters kryssning i vald hytt
- Helpension ombord från middag första kvällen till frukost sista dagen
- Transporter, utflykter och aktiviteter enligt program
- Norsk reseledare
- Engelsktalande lokalguider
- Visum till Egypten

### Detta ingår inte

- Dryck
- Dricks till besättning, bagagebärare, lokalguider och chaufförer