



PROGRAM: FLODKRYSSNING PÅ MEKONG - VIETNAM OCH KAMBODJA

5* FLODKRYSSNING PÅ MEKONG - VIETNAM OCH KAMBODJA

✈️ 13 frukostar, 11 luncher och 10 middagar inkluderad

Den här resan görs med norsk grupp och reseledare

Dag 1

Sverige - Dubai

Avresa från Sverige

✈️ Mat på flyget

Flyg från Sverige till Dubai. Vi anländer till Dubai runt midnatt, men tyvärr går nästa flyg till Ho Chi Minh City inte förrän morgonen därpå. Vi checkar därför in på ett flygplats hotell i Dubai och får några timmars sömn innan vi fortsätter vår resa.

Dag 2

Dubai - Ho Chi Minh City

Ankomst Ho Chi Minh City och incheckning på hotellet

✈️ Matservering på flyget

Resan fortsätter mot Ho Chi Minh City, med ankomst tidig kväll (lokal tid).

Vid ankomst till Ho Chi Minh City åker vi direkt till vårt förstklassiga hotell centralt i staden och checkar in. Resten av kvällen är fri för egna aktiviteter. Det finns en bra restaurang på hotellet, och utbudet av lokala och trevliga matställen i närområdet är stort.

Dag 3

Ho Chi Minh City

Stadsrundtur i Ho Chi Minh City

☕ Frukost, lunch, middag

För de morgonpigga rekommenderar vi en tur i staden innan frukost för att få en inblick i det lokala livet. Promenera genom parken, där lokalbefolkningen är i full gång med sina morgonritualer. Här utövas det **Tai Chi** överallt och det sprudlar av liv på de lokala caféerna. Kanske väljer du att återvända till hotellet i en lokal cyclo (cykeldroska) för en härlig bufféfrukost.

Efter frukost ska vi lära känna Ho Chi Minh City bättre med en gemensam **stadsrundtur**. Ho Chi Minh City, Vietnams största stad med runt 7 miljoner invånare. Staden som ofta kallas Asiens Paris, präglas av mer än 70 år av franskt kolonialstyre och bjuder på **ett sjudande liv** av folkmassor, restauranger och marknader, där allt mellan himmel och jord säljs och köps. Ända fram till 1975 hette staden Saigon, men döptes om och uppkallades efter revolutionären Ho Chi Minh.

Vi möter vår lokalguide som tar oss med på en stadsrundtur där vi bland annat ser **det franska postkontoret** som ritades av Gustave Eiffel, **Notre Dame-katedralen**, **Presidentpalatset** och **Nationalmuseet**. Vi passar också på att besöka en av **Chinatowns** alla marknader. Vi avslutar rundturen på den lokala marknaden så du kan välja om du vill stanna för lite shopping på egen hand eller följa med bussen tillbaka till hotellet.

På kvällen samlas vi på en trevlig Vietnamesisk restaurang och äter en gemensam middag.

Dag 4

Ho Chi Minh City - My Tho

Vi åker till My Tho och checkar in på fartyget

☕ Frukost, lunch, middag

Efter frukost på hotellet så sätter vi kurs mot **My Tho**, som ligger ca 70 km från Ho Chi Minh City. Längs vägen gör vi ett stopp i **Cholon**, där vi besöker ett **kinesiskt tempel och en lackfabrik**. Vi äter även lunch längs vägen.

My Tho är huvudstaden i Tien Giang provinsen, känd för sina **otaliga fruktträdgårdar och risplantager**, men även sin delikata nudelsoppa. Här är klimatet bra året runt, vilket ger goda växtvillkor för trädgårdarna med bland annat bananträd, kokos och mango. För att få en känsla för allt detta gör vi **en båttur till Unicorn Island**. Här får vi se fruktträdgårdarna, **smaka på lokalt honungs-te** och se hur de tillagar lokala godsaker av puffat ris. Vi går ombord på små roddbåtar som tar oss med på en charmerande tur på öns kanalerna – och till det möjlighet till lite shopping.

Sent på eftermiddagen **checkar vi in på det lyxiga fartyget RV Mekong Navigator**. När vi är väl ombord lägger fartyget ut och vårt kryssningsäventyr börjar. Vi seglar **genom Mekongdeltat** mot Cai Be. Kvällen bjuder på välkomstmiddag och presentation av besättningen.

Dag 5

Cai Be - Sa Dec

Flytande marknad med småbåtar och lokalt liv i Mekongdeltat

☞ Frukost, lunch, middag

Vi ankommer till **Cai Be** på morgonen. Efter frukost åker vi med **sampaner, lokala träbåtar**, genom den flytande marknaden och **upplever vardagslivet** på och längs de smala kanalerna. Vi går iland och promenerar längs flodkanten, besöker en **rispappersfabrik, smakar på sötsaker** som lagats av cocos och tar en titt på den **franskgotiska katedralen**. Under turen besöker vi även **Ba Duc**, ett traditionellt vietnamesiskt hus.

Väl ombord igen, seglar fartyget vidare genom Vinh Long-provinsen som ligger mitt i Mekong-deltat, känt för sina **stora apelsinplantager**. Efter lunch kommer vi till **Sa Dec**, staden där den franska författarinnan Marguerite Duras spenderade en stor del av sin barndom. Hennes mest kända bok är kanske "Älskaren från Norra Kina", som utspelar sig just i Sa Dec. Det har skett väldigt få förändringar i området sedan fransmännen lämnade staden och både skolan och hennes familjs hus står orörda.

Staden Sa Dec är också känd som "**Cochin Chines trädgård**" på grund av de otaliga **exotiska blommorna**. Vi gör en rundtur till fots och besöker den kinesiske älskarens hus. Vi promenerar genom den **färgglada lokala marknaden**, där utbudet är stort. Här säljs det blommor, frukt, grönsaker, fisk och färska råvaror.

Fartyget seglar vidare genom natten, in på Mekongfloden och ankrar upp i mitten på floden under natten.

Dag 6

My An Hung och Long Khanh Island

Byliv och lokala hjältar

☞ Frukost, lunch, middag

Sampaner hämtar oss vid fartyget efter frukost - och en kort båttur tar oss till **My An Hung**. Här livnär sig de flesta på jordbruket. På vår promenad genom byn möter vi lokalbefolkningen och serveras färsk kokos i lummiga omgivningar. Vi är också inbjudna att smaka på honungste och frukt i trädgården **hos en lokal familj**, och få uppleva en **imponerande kampsportsföreställning** utförd av lokala ungdomar.

På eftermiddagen besöker vi **ön Long Khanh**. Detta är en typisk by i Mekongdeltat. De har haft **få besök av turister**, så deras nyfikenhet är lika stor som vår. Här är jordbruk och vävning inkomstkällorna. Vi strosar genom byn, pratar med lokalbefolkningen och får en introduktion till hur de lokala **khmerhalsdukarna** tillverkas. Idag kan vi även erbjuda ett möte med en lokal krigsveteran, som kämpat för Viet Cong.

Fartyget ankrar för natten vid den vietnamesiska/kambodianska gränsen.

Dag 7

Gränskryssning och seglingsdag - Phnom Penh

Njut av omgivningarna ombord / Upplev Phnom Penh "by night"

☞ Frukost, lunch, middag

Så snart gränskontoret öppnar tar besättningen hand om formaliteterna så att vi kan kryssa över **gränsen vid Vinh Xuong** (detta kan ta några timmar). Så snart pappren är i ordning seglar vi vidare på Mekong-floden **mot Phnom Penh**.

I dag blir det en skön och avkopplande dag ombord och du har möjlighet att utnyttja alla faciliteter som erbjuds. **Fartygets SPA-avdelning** kan vi verkligen rekommendera. Längs

den mäktiga Mekongfloden ligger risplantager och de små fiskesamhällena på rad. Vi beundrar utsikten, tar in alla intryck och njuter av en dag till flods.

Runt middagstid ankommer vi till **Kambodjas huvudstad, Phnom Penh**. Staden var en gång känd som **Asiens pärla**, den vackraste franskbyggda staden i Indokina. Här står arkitektoniska skatter från det gamla Khmerriket och fallfärdiga skjul sida vid sida med vackra palats i fransk kolonialstil.

Efter middagen kan du utforska Phnom Penh på egen hand. Varför inte en drink på **Foreign Correspondence Club (FCC)**, en känd samlingsplats för utländska journalister under inbördeskrigen? Alternativt erbjuder fartyget en **"Phnom Penh by night"-utflykt** med tuk-tuk som inkluderar ett besök på en "rooftop"-bar på ett hotell, innan du återvänder till fartyget (köps ombord). Rekommenderas!

Eller så tittar vi på **filmen "Killing fields"** i salongen, om det är någon som vill ha inblick i vårt kommande besök. Fartyget ligger vid kaj i Phnom Penh över natten.

Dag 8

Phnom Penh

Starka intryck på Killing Fields och S-21

☺ Frukost, lunch, middag

Kambodja har en stark historia att berätta, något som vi ska få lära oss mer om under förmiddagen. Vi besöker först **Choeung Ek** – en tidigare fruktträdgård och kinesisk kyrkogård som ligger ca 17 km söder om huvudstaden Phnom Penh. Platsen är tyvärr mest känd som dödsfältet **"The killing fields"**, där ca 2 miljoner människor blev avrättade och lagda i massgravar av kommunistregimen Röda Khmererna, mellan år 1975 och 1979. Idag är Choeung Ek ett minnesmärke, med en buddhistisk stupa, fylld med ca 5000 skallar. Många av de som dog var tidigare fångar i **det beryktade Tuol Sleng-fängelset (S-21)** i Phnom Penh, som vi också ska besöka.

Den tidigare skolan fungerade som koncentrationsläger och tortyrcenter under inbördeskrigen åren 1975-1979 och bär vittnesbörd om Röda Khmerernas övergrepp på lokalbefolkningen. Vi återvänder till fartyget för lunch, fulla av intryck och eftertanke.

Utnyttja eftermiddagen till att koppla av på soldäck eller utforska staden vidare på egen hand. Det ordnas transport mellan fartyget och **den lokala marknaden**, där det är möjlighet att göra några fynd. Ta en promenad längs hamnpromenaden eller besök **det buddhistiska templet Wat Phnom**, som byggdes 1373 och har gett namn till staden.

Middag ombord, följt av en **traditionell Apsara-dansföreställning**. Även i kväll lägger fartyget till i Phnom Penh. Kanske hänger någon med reseledaren för en sömn på en lokal Sky Bar?

Dag 9

Phnom Penh

Utforska Kambodjas huvudstad

☺ Frukost, lunch, middag

Efter frukost väntar våra traditionella transportmedel på bryggan, lokala **tuk-tuk** (motoriserade trehjulscyklar) som ska ta oss med på **en lite annorlunda stadsrundtur i Phnom Penh**. Vi besöker det storslagna **kungliga palatsområdet med Silverpagoden**, där golvet är täckt av silverplåtar. Turen går vidare till **Nationalmuseet**, som erbjuder en enorm samling av Khmerkonst och skulpturer från åtskilliga epoker.

Skulle du hellre vilja strosa på egen hand kan vi rekommendera en av de lokala specialiteterna, en fantastisk fotmassage som utförs av blinda.

Vi återvänder till fartyget för lunch och kryssar vidare. Njut av eftermiddagen på soldäcket medan Asien glider förbi, eller varför inte återvända till fartygets SPA-avdelning...?!

Fartyget ankrar upp ute i Mekongfloden under kvällen .

Dag 10

Opopel - Wat Rokakong - Kampong Cham

Autentiskt byliv och en munks välsignelse

☪ Frukost, lunch, middag

Efter frukost går vi av i **den charmiga byn Opopel**. Här har tiden stått stilla. De flesta livnär sig på jordbruk och den moderna världen har ännu inte gjort entré. Vi strosar genom byn, som sällan besöks av turister, och får en inblick i det dagliga livet. Som kuriosa kan vi nämna att flera av fartygets besättning kommer från just denna by. Återvänd till fartyget för lunch och några avkopplande timmar på den mäktiga Mekongfloden.

Under eftermiddagen besöker vi **det vackra templet Wat Rokakong**, där vi tar emot munkarnas välsignelser.

Innan middagen samlas vi på soldäcket för en cocktail och farväl till besättningen. Kvällen till ära lagar kocken till en riktig **festmiddag!** Fartyget seglar sista biten till **Kampong Chang**, där vi lägger till över natten.

Dag 11

Kampong Cham - Siem Reap

Utcheckning från fartyget och buss till Siem Reap

☪ Frukost, lunch

Efter frukost är det tyvärr dags att säga adjö till våra nya vänner ombord. Vi checkar ut från fartyget och tar plats i bussen som ska köra oss till Siem Reap, en tur på ca 5-6 timmar genom ett mycket sevärt landskap. Vi stannar för lunch längs vägen. Väl framme checkar vi in på vårt hotell som ligger i centrum av **Siem Reap**.

Eftermiddagen spenderas på egen hand innan vi träffas för gemensam **middag på en lokal restaurang**.

Dag 12

Siem Reap

Ruinstaden Angkors världsarv

☪ Frukost, lunch

I dag ska vi ta en titt på de fantastiska **templen i Angkor** – och besöker **Ta Prohm** som ursprungligen grundades som ett buddhistiskt kloster och universitet på 1200-talet. I motsats till de flesta tempel i området är det fortfarande i samma skick som när det upptäcktes. Att flera av scenerna från filmen **Tomb Raider** blev inspelade här har spelat en stor roll i templets berömmelse.

Det arkitektoniska mästerverket Angkor Thom var en gång en miljonstad bestående av flera tempel och terrasser. Detta var imperiets centrum, med flera kilometer långa murar och övertäckta gallerier med stensulpturer. Här bodde kungafamiljen, militärer och präster. Vackra Buddhastatyer huggna i sten vaktar den södra porten tillsammans med trehövdade elefanter. Vi besöker även det lilla templet **Bayon** som är närmare tusen år gammalt och det mest kända. Detta är kanske det finaste av dem alla, med sina närmare 200 karakteristiska stenansikten.

Vi äter lunch på restaurang innan vi åker tillbaka till hotellet. Eftermiddagen och kvällen är fria för egna aktiviteter. Vi rekommenderar ett besök på **nattmarknaden**, som ligger på gångavstånd från hotellet. Här finner du en blandning av traditionella hantverksprodukter och moderna souvenirer.

Dag 13

Siem Reap

Upplev självaste Angkor Wat

☞ Frukost, middag

Vi har självklart sparat det bästa till sist. Idag ska vi utforska självaste **Angkor Wat** – det största och bäst bevarade templet, som har gett namn åt hela det fantastiska tempelområdet. Detta tempel täcker ett område på ca 210 hektar. Ytterväggarna mäter ca 5,5 km och vallgraven som omger det hela är hundra meter bred. Ett mästerverk som äntligen ska få upplevas.

På eftermiddagen kan du besöka **Angkort Nationalmuseum** eller utforska staden vidare på egen hand. Framåt kvällen samlas vi för en trevlig avskedsmiddag.

Dag 14

Siem Reap -Phnom Penh - Bangkok

Hemresa

☞ Frukost, lunch

☞ Mat på flyget

Vi checkar ut från vårt hotell i Siem Reap och åker mot flygplatsen. Vi flyger från Siem Reap till Ho Chi Minh City på förmiddagen.

Väl framme i Ho Chi Minh City ska vi direkt vidare och utforska de fascinerande underjordiska **Cu Chi tunnlarna** som ligger ca 70 km nordväst om staden. Cu Chi tunnlarna spelade en avgörande roll under Vietnamkriget. Här fanns bostäder, skolor, sjukhus, vapengömmor och kommunikationscentraler. Tunnlarna utgör ett nätverk på över 200 km gångar och finns 3 till 12 meter under jorden. För den som vill finns möjlighet att gå ner i tunnlarna. På eftermiddagen åker vi in till Ho Chi Minh City och checkar in på vårt hotell för en sista kväll här i Asiens Paris. Kvällen spenderar vi på egen hand i staden.

Dag 15

Ho Chi Minh City - Dubai

Tid på egen hand och hemresa

☞ Frukost, middag

Dagen är fri att fortsätta utforska Ho Chi Minh City på egen hand. Vi rekommendera ett besök på Krigsminnesmuséet som är ett av stadens mest besökta museum.

För den som vill ägna dagen åt avkoppling kan man stanna på hotellet och njuta av poolen. Vi behåller rummen fram till kl 18 och efter utcheckning samlas vi för en gemensam avskedsmiddag innan det är dags att bege sig till flygplatsen. Avresa från Ho Chi Minh City vid midnatt med Emirates till Dubai.

Dag 16

Dubai - Sverige

Ankomst Sverige

🍴 Mat på flyget

Vi byter flyg i Dubai tidigt på morgonen och fortsätter vår hemresa.