

ESCAPE



PROGRAM: TREKKING I DOLOMITERNA

☞ 7 frukostar och 6 middagar inkluderad

Dag 1

Brunico

☞ Middag

Flyg till München där vår guide möter upp. Bussresan går sedan över Brennerpasset och in i vackra Val Pusteria, där vi checkar in på vårt basläger i den mysiga lilla tyrolerstaden Brunico/Bruneck. Välkomstmiddag och information inför den kommande stugvandringen.

Dag 2

Vandring till Rifugio Pian de Cengia

☞ Frukost, middag

🕒 4 timmar


📍 7 km

📍 400 m upp, 200 m ner


Vi deponerar bagaget och åker buss till Rifugio Auronzo. Här börjar sedan vandringen i ett imponerande alpint område vid Tre Cime di Lavaredo / Drei Zinnen. Vi vandrar sedan till dagens mål Rifugio Pian de Cengia / Büllelejoehütte (2528 möh) eller Rifugio Zsigmondy (2224 möh) där vi övernattar.

Dag 3

Vandring till Rifugio Tre Cime

 Frukost, middag

 5 timmar


 11,5 km

 530 m upp, 600 m ner

Dagens tur är en riktig panoramavandring. Vi börjar med en liten topptur (1 tim, 2,5 km, 150 m upp och 150 m ner). Vi får sedan en magnifik vy över alla de märkliga bergsformationerna på vägen till Rifugio Tre Cime / Dreizinnenhütte (2438 möh). På eftermiddagen kan vi se tunnlarna från första världskriget.

Dag 4

Vandring till Berggasthof Plätswiese (Prato Prazza)

 Frukost, middag

 6 timmar

 ca 16 km

 900 m upp, 1200 m ner

Efter frukost vandrar vi västerut i dalen Valle della Rienza. Här går det behagligt utför efter en ganska brant början. Vi kommer sedan ner i dalen Valle de Landro och rastar vid Hotel Drei Zinnen. Vi följer sedan en ganska ruffig led runt Monte Specie upp till Berggasthof Plätswiese (2000 möh). Vi har en strålande utsikt över de omkringliggande bergen när vi kommer högre upp.

Siffrorna inkluderar en liten topptur till Strudelkopf, om vädret tillåter.

Dag 5

Vandring till Rifugio Munt de Sennes

 Frukost, middag

 6 timmar

 18 km

 1000 m upp, 900 m ner

Vi lämnar hyttan på morgonen och framför oss breder fina alpängar ut sig. Vi får en första stigning upp mot Rossalmhütte och vandrar längs mäktiga Croda Rossas nordsida (2860 möh). Efter ett efterlängtat stopp på Rossalmhütte fortsätter vi sedan till Rifugio Munt de Sennes (ca 2100 möh) mitt i området Alpi di Sennes. Här bor vi sista natten på berget med fin utsikt.

Dag 6

Vandring till Lago di Braies

 Frukost

 4 timmar

 12 km

 350 m upp, 1000 m ner

Den sista dagen på vår stugvandring genom Dolomiterna sätter vi sikte på en av dess allra vackraste platser. Lago di Braies / Pragser Wildsee (1496 möh) är ett riktigt vykort med sin turkosa vattenspegel som omges majestätiska toppar. Vi firar långledens avslut med en After Walk vid sjön innan vi åker buss hem till vårt basläger i Brunico. Ikväll middag på egen hand ute på byn.

Dag 7

Vilodag eller Vandring på Kronplatz

🍴 Frukost, middag

Skidåkare känner säkert igen namnet Kronplatz/Plan de Corones. Man åker enkelt upp med lift från Brunico för en 360-graders vy över Dolomiterna och de österrikiska Zillertal-Alperna. Varva ner med en vandring på egen hand eller varför inte pröva på stigcykling antingen utför eller på platten? På kvällen samlas vi för avskedsmiddag.

Dag 8

Farväl till vandringsresan i Dolomiterna

🍴 Frukost

Vi lämnar Brunico efter en oförglömlig vecka i Dolomiterna.