

# ESCAPE



## PROGRAM: VILD VANDRING PÅ SARDINIEN

🍴 7 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

### Santa Maria Navarrese

🍴 Middag

Vi flyger till Olbia på Sardinien nordvästkust och åker transfer ner till vårt trevliga lilla hotell i kustbyn Santa Maria Navarrese, vårt basläger för vandringarna. Vid sen ankomst får vi en lättare middag.

Dag 2

### Vandring Monte Pittaine

🍴 Frukost, lunch, middag

🕒 3,5 timmar

📍 7 km

📏 400 m upp/ner

Vi börjar vandringsveckan med en stärkande frukost och en acklimatiseringstur till Monte Pittaine ovanför byn. Från toppen får vi en härlig överblick över kusten och inlandsbyarna. Vi strosar sedan ner till byn igen och får tid till ett bad på den fina stranden.

## Dag 3

### Vandring till Cala Goloritzé

- ☞ Frukost, lunch, middag
- 🕒 Kortare: 3 timmar. Längre: 5 timmar
- 📍 Kortare: 7 km. Längre: 12 km
- 📏 Kortare: 500 m upp/ner. Längre: 700 m upp/ner

Idag ska vi gå den populära leden ner till paradisiiska Cala Goloritzé, som bara kan nås till fots. Den som vill förlänga härligheten går först till Punta Salinas, varifrån vi får en panoramavvy över Sardinien vilda östkust. Nedanför oss ser vi Cala Goloritzé med sina nälformade klippspetsar (populära bland klättrare) och havets alla blåa och turkosa nyanser. Till lunch dukar vi upp en picknick med traktens läckerheter ovanför stranden och går sedan upp genom ravinen igen. Den som inte ätit sig mätt på trädsmultron längs vägen kan njuta av en välförtjänt after walk på baren här innan vi åker tillbaka till hotellet.

## Dag 4

### Vandring Pedra Longa

- ☞ Frukost, lunch, middag
- 🕒 Kortare: 3,5 timmar. Längre: 4 timmar
- 📍 Kortare: 8 km. Längre: 10 km
- 📏 Kortare: 300 m upp/ner. Längre: 800 m upp, 250 m ner

Dagens vandring börjar vid hotellet och vi värmer upp längs en bländande vacker och lätt kustled. Vid lodräta klippan Pedra Longa äter vi lunch, innan var och en väljer svårighetsgrad på eftermiddagen. Den som vill ha en tuff stigning med storartade utsikter som belöning fortsätter längs den vilda kusten. Här börjar en fem mil lång kuststräcka utan vägar och bebyggelse. Snart viker leden av uppåt och går längs kanten av Monte Giradili med allt större utsikter över de vita klipporna och det turkosa havet nedanför. Jeeptransfer tillbaka till hotellet. Den som vill ta det lite lugnare går tillbaka till hotellet längs den fina kustleden.

## Dag 5

### Vilodag

- ☞ Frukost

Santa Maria Navarrese är en mysig lite badort att spendera dagen i, med flera serveringar och bra bad. Den som vill vara mer aktiv kan hyra en kajak, ett populärt sätt att se kusten på.

## Dag 6

### Vandring Su Gorropu

- ☞ Frukost, lunch, middag

Idag åker vi inåt landet till Su Gorropu som är en av Europas djupaste raviner. Vandringen börjar i passet Genna Silana (1017 möh) och går ner i ravinen med sina 500 meter höga väggar. Bredden varierar mellan blotta fyra och tio meters bredd. Detta äventyr kan få vem som helst att känna sig som Indiana Jones! Vi lunchar vid de naturliga poolerna som bildats här innan vi går ut till mynningen, där våra jeepar väntar på oss.

Dag 7

## Vandring med lunch hos fåraherdar

☞ Frukost, lunch, middag

Vi återvänder till Golgo-platån, sedan urminnes tider hem för fåraherdar och fortfarande enda vägen in i Supramontes vildmark. Jeeparna tar oss ända upp till Ololbissi, varifrån vi vandrar längs en kam med storartade vyer över berg och havet nedanför. Efter några timmars vandring når vi Golgo igen, där traktens fåraherdar dukat upp lunch åt oss! Vi går sedan en rundtur förbi lilla herdekyrkan San Pietro. Avskedsmiddag på restaurang på kvällen.

Dag 8

## Farväl till vandringsresan på Sardinien

☞ Frukost

Utcheckning och farväl till ett av Medelhavets mest välbevarade naturområden.