

ESCAPE



PROGRAM: CYKLA & VANDRA I RIOJA & BASKIEN

🍷 7 frukostar, 5 luncher och 5 middagar inkluderad

Dag 1

Bienvenido a Rioja (välkommen till Rioja)

🍷 Middag

Ankomst till Bilbao och transfer ner till Rioja och vårt fina **Spa-hotell i vinbyn Laguardia**. Här bäddas det för alla sinnen! En rundtur på byn och sedan välkomstmiddag på hotellet.

Dag 2

Cykling till Marques de Riscal

🍷 Frukost, lunch

🚴 35 km cykling

Vi provar ut va?ra cyklar pa? hotellets parkering och sen startar vi veckan fo?rsiktigt med resans kortaste etapp som a?r en rundtur från Laguardia da?r vi passar pa? att besoka **en av de a?ldsta och modernaste vinga?rdarna i Rioja**, na?mligen Marques de Riscal. Ett bra exempel pa? hur man i Rioja har lyckats kombinera tradition och nyskapande arkitektur. Vinga?rdens hotell ritades av **Frank Gehry (Guggenheim)** och tornar upp sig na?stan som ett rymdskepp i den lilla traditionella byn Elciego da?r det ligger omgivet av lovande vinfa?lt. Beso?k med provsmakning av vinerna innan vi äter picknick vid ett

gammalt kapell med utsikt över nejden. Efter det cyklar vi vidare genom små byar tillbaka till Laguardia.

Fri kväll att äta middag och upptäcka byn. Ni kan även boka in er på hotellets Spa som erbjuder olika sorters **massage och vin-och olivoljeterapier** (utvärtes!).

Dag 3

Cykling mellan vinbyar

☞ Frukost, lunch, middag

🚴 40 km cykling

Idag gör vi en fin rundtur från Laguardia med **de Kantabriska bergen som kuliss**. Längs gränsen mot Navarra cyklar vi genom **genuina byar** på vår väg genom **na?gra av de vackraste och mest a?tra?va?rda vinområdena i hela Rioja**. Vi väljer själva hur mycket hjalp vi vill ha av våra elcyklar i backarna. I Vilabuena de Alava besöker vi **en av byns många vingårdar för ett par glas gott**. År det skördetider så upplever vi allt från första parkett och kan plocka vindruvor direkt från sadeln. Efter besöket rullar vi vidare ner till Baños de Ebro där vi äter vår matsäck och tar en *café solo* innan vi återvänder till Laguardia.

Pa? kva?llen go?r vi ett besök i den **underjordiska bodegan Fabulista** där vi provar vin och a?ter fantasifulla *pintxos* (baskiska tapas).

Dag 4

Cykling till vinstaden Haro

☞ Frukost, lunch, middag

🚴 40 km cykling

Vi lämnar våra skorna packade i receptionen och lämnar Laguardia för sista cykeldagen. Vi trampar västerut mot Haro genom vinfältet längs med Ebro-floden. Vi a?ter **traditionell lunch hos Reme och Pedro** på det lilla torget i byn San Vicente de la Sonsierra. Efteråt beundrar vi utsikten och den gamla borgen längst upp i byn innan vi cyklar vidare längs med småvägarna och floden Ebro till Haro, *la capital del vino*, hela **Riojas lilla men ack så viktiga vinhuvudstad**.

Vi lämnar tillbaka cyklarna och boardar bussen som ska ta oss till kusten och nästa fas av vår aktiva resa. Berg, skog och fält susar förbi medan vi kopplar av med skönt surr i benen efter dagens utflykt. Vi anländer till pittoreska Hondarribia lagom till middag.

Dag 5

Ongi etorria Euskal Herrira (välkommen till Baskien)

☞ Frukost

Efter tre dagars upplevelser och skön motion unnar vi oss en vilodag för att landa i den nya miljön. Strosa runt och **utforska mysiga Hondarribia**, ät pintxos på torget, ta ett bad på stranden eller varför inte hoppa över till franska Hendaye med en kort och vacker båtresa.

Middag på egen hand. Hondarribia är en väldigt levande liten stad full med uteserveringar, gastrobarer och restauranger. Jakob har många tips!

Dag 6

Vandring från Hondarribia

☞ Frukost, lunch, middag

👣 13 km vandring

Idag snörar vi på vandringsskorna och går direkt från hotellet. Vi följer kusten och det lilla berget Jaizkibel medan vi njuter av prunkande natur och **storslagen utsikt över det Kantabriska havet**. Vi ser även franska Baskien på andra sidan gränsfloden Bidasoa. Picknick i det fria och sedan tittar vi in hos Hondarribias skyddshelgon i kapellet Guadalupe på vår väg ner till byn. Middag på hotellet.

Dag 7

Vandring till San Sebastián

☞ Frukost, lunch, middag

👣 12 km vandring

Idag ska vi vandra till **den kungliga badorten och matmeckat San Sebastián** (Donostia på baskiska). Vi börjar med en kort bussresa till **fiskebyn Pasaia**, som egentligen är två byar på vardera sida om ett inlopp. Naturligtvis har de konkurrerande roddlag. Folksporten här är nämligen rodd i det som förr var valbåtar. Vi går sedan upp på en mycket vacker kustled där snäcksymbolen vittnar om att vi nu befinner oss på **El Camino de Santiago!**

Väl framme i San Sebastian passerar vi först ortens surfstrand innan vi når gamla stan där det vankas **roliga pintxos till lunch**. Efter maten tar Jakob med oss på en rundvandring i sin adopterade hemstad och visar sina **favoritställen bortom turistfällorna**. Belle Epoque-byggnaderna, katedralen och stranden La Concha bildar en härlig helhet tillsammans med folklivet. Sedan blir det egen tid på eftermiddagen (ta med badkläderna). Så småningom kör bussen oss hem till Hondarribia för avskedsmiddag på en utvald restaurang.

Dag 8

Farväl till Rioja och Baskien

☞ Frukost

Vi återvänder till Bilbao för att flyga hem till Sverige efter en vecka där kropp, själ och gom verkligen har fått sitt.