

# ESCAPE



PROGRAM: FLODKRYSSNING I RHÔNEDALEN OCH PROVENCE

## FLODKRYSSNING PÅ RHÔNE GENOM PROVENCE

🍴 6 frukostar, 5 luncher och 6 middagar inkluderad

Dag 1

### Sverige - Lyon

Avgång från Sverige och incheckning på fartyget

🍴 Middag

Flyg från Sverige till Lyon. Frankrikes gourmethuvudstad ligger vackert där floderna Rhône och Saône möts. Stadens vackra arkitektur präglas tydligt av de olika epoker och stilar som staden har gått igenom i sin mer än 2000 år långa historia. Med smala gränder, asfalterade gångvägar och renässanshus är det inte konstigt att stadens historiska centrum har fått en välförtjänt plats på UNESCO:s världsarvslista.

Vi finner oss tillrätta ombord och avnjuter en välkomstmiddag tillsammans i skeppets restaurang.

Dag 2

### Lyon - Collonges-au-Mont-d'Or

Utflykt: Stadsrundtur i Lyon med matmarknaden Les Halles // Middag hos Paul Bocuse Abbaye de Collonges

☪ Frukost, lunch, middag

Efter en god natts sömn och en utsökt frukost ombord är det dags för vår första upplevelse på land; **stadsrundtur i gourmetstaden Lyon**, belägen där floderna Rhône och Saône möts (utflyktspaket).

Har du inte varit i Lyon finns en väldigt trevlig bekantskap framför dig! Staden är lite som Paris där den ligger längs med de båda floderna, men den är mindre och mer prisvärd. Närheten till vattnet med dess broar ger svalka en varm dag.

Vi börjar med ett besök på kullen Fourvière, där den vita marmorbasilikan Notre-Dame de Fourvière ligger. **Utsikten härifrån är den bästa i hela staden!** Basilikan kallas i folkmun för "elefanten", eftersom den liknar en elefant som ligger på rygg med benen uppåt.

Turen fortsätter sedan till det gamla renässansdistriktet, **Vieux Lyon**, med kvarteret Saint Jean och de speciella Traboules-passagerna. Det här är passager bakom anonyma dörrar som gör att du snabbt kan gå från en gata till en annan, och under kriget användes dessa passager av motståndsmän för att förvirra nazisterna.

När vi är i Lyon kan vi inte missa **Paul Bocuses Les Halles, en matmarknad i tre våningar** inomhus där över 50 butiker erbjuder fantastisk gourmetmat i alla varianter. Vi kan inte gå härifrån utan att smaka på godsakerna, så besöket avslutas med en smak av läcker skinka, ost och vin.

Medan vi njuter av vår första lunch ombord, lossar fartyget och sätter kurs mot Collonges-au-Mont-d'Or, strax utanför Lyon.

Ikväll kan du följa med på **en mycket speciell fransk matupplevelse på Paul Bocuses restaurang, Abbaye de Collonges**. Paul Bocuse anses av många ha varit **en av de bästa kockarna** i västvärlden på senare tid. Han blev en viktig exponent för *nouvelle cuisine* på 1960-talet och senare decennier. Han var en av de första kockarna som fick kändisstatus i de breda delarna av befolkningen. Det inofficiella världsmästerskapet i matlagning **Bocuse d'Or** är uppkallat efter honom. Middagen ingår för alla, även om du inte har beställt utflyktspaket.

Dag 3

## Tain l'Hermitage - Avignon

Utflykt: Chokladmuséet Cité du Chocolat

☪ Frukost, lunch, middag

Vi anländer till Tain l'Hermitage på morgonen, känd för sina fina **Côtes du Rhône-viner** och **Valrhona-choklad**. Här kan du besöka Valrhonas chokladmuseum (utflyktspaket), där vi självklart får smaka på läckerheterna.

Medan vi njuter av ännu en god lunch sätter fartyget kurs söderut. Under eftermiddagen kan du koppla av på soldäcket med en god bok och kanske ett immigt glas torr rosé medan du njuter av utsikten och naturens närhet. Vi anländer till påvestaden **Avignon** på kvällen, och här kan vi rekommendera en kort tur ut efter middagen. Det påvliga palatset är en fantastisk syn på kvällen!

Dag 4

## Avignon - Arles

Utflykt: Påvepalatset i Avignon

☪ Frukost, lunch, middag

**Avignon** var högkvarter för sju påvar under perioden 1309 till 1377 och har därför fått namnet den påvliga staden. Här kan du följa med på en **stadsvandring inklusive ett besök på Palais des Papes** (utflyktspaket).

Det påvliga palatset är **en av de största byggnaderna från den europeiska medeltiden**. Gör dig redo för en överväldigande upplevelse! När vi går in brukar en flämtning gå genom församlingen. Med sina två spetsiga torn påminner det mest om ett enormt sagoslott.

Som mest omfattade det hela 11 000 m<sup>2</sup>. Det byggdes i två omgångar mellan 1335 och 1364, har murar som är mer än 5 meter tjocka och ligger på en naturlig klippa som gjorde det svårt att angripa. Efter revolutionen användes palatset under många år som militärbas och är nu ett museum. Vi kommer självklart att se insidan också och här har de väckt berättelsen till liv med hjälp av tekniska hjälpmedel.

Återvänd till fartyget för lunch och vidare segling mot idylliska **Arles**. Fartyget ligger vid kajen i Arles över natten, så ta gärna **en promenad i land** på egen hand. Vårt tips är att ta en titt på den välbevarade **romerska amfiteatern** i staden från utsidan, Les Arènes, med plats för 20 000 åskådare. Den konstintresserade kan gå i Vincent van Goghs fotspår. På Place du Forum finns en rekonstruktion av **det gula kaféet som Van Gogh målade 1888 - Terrasse du café le soir**.

Dag 5

## Arles - Viviers

Utflykt: Floddeltat Camargue

☪ Frukost, lunch, middag

Idag kan du följa med på en utflykt till **Camargue** (utflyktspaket). Detta enorma floddelta är en fascinerande plats. Här utvinns man salt och vi beskådar veritabla berg av havssalt. Vi kör genom detta vidsträckta landskap där **karaktäristiska vita hästar** betar fridfullt tillsammans med de spetshorniga oxarna som de föder upp här. **Tjurarna** används till en lokal sport som går ut på att fästa öglor på hornen som modiga tävlande ska plocka av dem. Sporten är humanare än tjurfäktning och djuren lever till sin ålderdom.

Vi kommer att besöka **en typisk ranch** där de föder upp tjurar. Vi kan inte erbjuda dig en prins på en vit häst, men en cowboy klarar vi av! I Camargue hittar du Europas enda cowboys, och vi får träffa både dem, hästarna och tjurarna. Efteråt bjuds vi på något att dricka på terrassen.

Trakten är också känd för sina rosa flamingor, så håll ögonen öppna medan vi kör.

På eftermiddagen kan du åter koppla av på däck eller ta en eftermiddagslur i hytten medan fartyget kryssar genom den vackra franska landsbygden. Vi passerar **Valence** med sin magnifika katedral och **Montélimar** - känd för sin berömda nougat.

Dag 6

## Viviers - La Voulte

Utflykter: Vandring till medeltida staden Viviers // Ardècheklyftan

☪ Frukost, lunch, middag

En ny dag gryr, och efter en riklig frukost är det dags för promenad i **den medeltida staden Viviers**.

Vi ska på stadsvandring med guide (utflyktspaket) i den här sevärd lilla medeltidsstaden. Viviers är som ett museum där historien är skriven i sten. Vi går uppför en vacker allé med lövträd och in i staden med kullerstensgator och lugna gränder. Det är något av en tidsresa! Här är fasaderna nästan oförändrade, och bortsett från elektrisk belysning är det nästan **som ett besök på 1300-talet**.

Efter en visit i **Frankrikes minsta katedral** med sin fascinerande historia, vandrar vi längs gamla gator och gränder.

Efter ännu en god lunch ombord kan du följa med till **Ardèche-klyftan** (utflyktspaket), en av Frankrikes främsta naturattraktioner. Ravinen är imponerande med branta klippor där floden Ardèche har grävt sig ned i terrängen och bildat en **54 meter höga kalkstensbro, Pont d'Arc**. Vackrare bro kunde inte ha skapats av människor!

Utflykten fortsätter längs den smala turistvägen Route des Gorges, som följer flodens slingor längs ravinen och genom små tunnlar. Vi återvänder till fartyget som under tiden har kryssat till La Voulte. Vi äter lunch ombord medan fartyget tar oss vidare till Lyon.

På kvällen är det galamiddag och underhållning ombord medan fartyget sätter kurs mot vårt sista stopp, Lyon.

Dag 7

## Lyon - Sverige

Utcheckning från fartyget och hemresa till Sverige

☕ Frukost

Vi äter en sista frukost ombord. Sedan tar reseledaren oss med buss till flygplatsen och vidare hem mot Sverige.